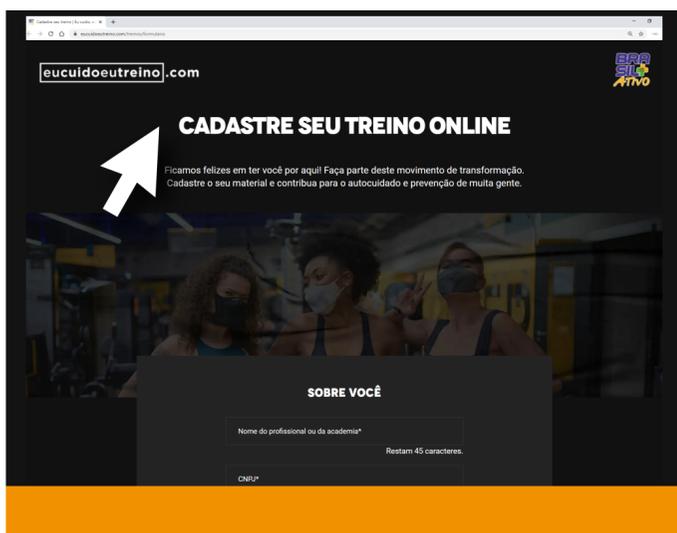




INFORMATIVO

Ações ACAD Brasil

► **Eu Cuido, Eu Treino: ACAD lança movimento nacional de combate ao sedentarismo**



Apoiada em pesquisas científicas mundiais, a ACAD entende que as academias são polos geradores de saúde, essenciais na prevenção e reabilitação de inúmeras doenças que podem agravar o quadro clínico da Covid-19. Desde sempre e ainda hoje a maior bandeira da Associação é o combate ao sedentarismo. Assim, foi lançado o movimento Eu Cuido, Eu Treino, que reúne academias, de todo o país, dispostas a entregar à população brasileira treinos gratuitos, para que ninguém fique parado!

A plataforma Eu Cuido, Eu Treino está no ar há poucos dias e já recebeu a contribuição de muitas academias, com inclusão de treinos online. É a força do setor mostrando sua essencialidade e sua preocupação com a saúde preventiva da população brasileira. A ideia é que o movimento mobilize e engaje a maior número de pessoas possível, para que juntos, seja possível vencer o sedentarismo.

Academia, inscreva o seu treino online: www.eucuidoetreino.com/treinos/formulario



► **RN: ACAD pede que academias sejam reconhecidas como essenciais**

No dia 17 de março, foi publicado um decreto pelo governo do Estado do Rio Grande do Norte que permite o funcionamento de serviços relacionados à Saúde (incluindo até mesmo os podólogos). No documento publicado em Diário Oficial não ficou claro se as academias podem funcionar.

Desde a publicação, a ACAD montou uma verdadeira força-tarefa na região, coordenada pelo líder regional Wescley Nogueira Garcia, reunindo empresários, representantes do setor e autoridades já sensibilizados pelo tema. O principal objetivo é garantir que as academias sejam reconhecidas por sua essencialidade e incluídas nos serviços de Saúde, podendo assim funcionar.

“Conseguimos mobilizar o setor, em caráter de urgência, e mostrar para as autoridades que as academias são promotoras de saúde. Depois de muitas reuniões, de articulações políticas, junto à Câmara Municipal de Natal, com secretários e autoridades em gabinetes de toda a região e reforçando nossas mensagens na mídia, conseguimos incluir as academias como atividade essencial. Mas, essa decisão foi revogada pelo Ministério Público. Permanecemos mobilizados para tentar novamente reverter esse quadro”, diz Wescley Nogueira Garcia.

► RS: Nova lei garante essencialidade às academias e profissionais

"Nossa maior conquista essa semana foi a aprovação do Projeto de Lei 144/2020 que torna as academias e os profissionais de Educação Física como serviços essenciais. Esse resultado positivo é fruto de uma ampla articulação que reúne diversos representantes do setor aqui na região", diz Fernando Sassen, diretor da ACAD e líder da Associação no Rio Grande do Sul.

O Governador Eduardo Leite tem quinze dias para sancionar a Lei, que deve ser sancionada diante da votação expressiva na Assembleia legislativa: 51 votos a zero. No Estado, já são 21 municípios que sancionaram a lei da essencialidade. Todas essas conquistas são resultado dos esforços conjunto do Comitê Estadual de Educação Física, O Comitê Estadual da Educação Física do Rio Grande do Sul, presidido pelo CREF2/RS e composto por representantes da ACAD Brasil, da APEF/RS, do SINPEF-RS, da FIEP-RS e do Conselho Municipal do Desporto de Caxias do Sul.

► Governador do Rio recebe ACAD no gabinete e vai apoiar Eu Cuido, Eu Treino!



Na segunda-feira, dia 15 de março, o governador em exercício do Rio de Janeiro, Claudio Castro, recebeu o presidente e diretores da ACAD Brasil para uma reunião sobre a importância da prática da atividade física para a saúde preventiva da população. O governador declarou que entende que as academias têm papel fundamental nesse momento de enfrentamento de pandemia e se mostrou alinhado aos entendimentos da Associação. Na ocasião, foi entregue à autoridade

uma série de documentos como estudos, pesquisas e manuais com protocolos que balizam cientificamente a importância da atividade física e apontam as academias como locais seguros. Também foi apresentado ao governador o programa Eu Cuido, Eu Treino.

"De imediato, o governador Claudio Castro assumiu o compromisso de apoiar por meio de secretarias do governo do Estado, essa iniciativa nacional, lançada esta semana pela Associação", disse Ailton Mendes, presidente da ACAD Brasil.



► Academias estão no pacote de benefícios de São Paulo

Desde o início do ano, a diretoria da ACAD intensificou o trabalho de articulação juntos às autoridades governamentais, em todo o país. Em São Paulo, foram feitas diversas reuniões, envolvendo representantes do Governo do Estado, como a secretária do Desenvolvimento Econômico do Estado, Patricia Ellen da Silva, e o secretário de Saúde, Jean Gorinchteyn.

Uma das conquistas desses esforços da Associação e demais representantes do setor foi o anúncio, feito pelo governador, João Doria, que as academias foram incluídas no pacote de benefícios do Estado.

Essa semana, a Associação e o CREF4/SP enviaram um ofício ao governo, solicitando que as academias e os profissionais de Educação Física sejam reconhecidas como atividades essenciais e que possam se manter funcionando na fase vermelha, além da extensão do horário de funcionamento nas fases laranja e amarela. A ACAD acredita que essas medidas poderão trazer ganhos substanciais para a saúde preventiva e a qualidade de vida da população.

"Sabemos que o setor ainda precisa de muita ajuda governamental e reconhecimento de sua essencialidade, por isso, nosso trabalho junto às autoridades não para", Ailton Mendes, presidente da ACAD Brasil.



Dúvidas? Entre em contato:

☎ (21) 96445-5939

✉ atendimento@acadbrasil.com.br