



INFORMATIVO

Ações ACAD Brasil

Governador do RS sanciona lei que reconhece academias como essenciais



Prefeito Eduardo Leite

Na última terça-feira, o Governador do Rio Grande do Sul, **Eduardo Leite**, sancionou o Projeto de Lei (PL) 144/2020, que reconhece a atividade física como essencial. A nova Lei 15.603 foi publicada no dia 24 de março no Diário Oficial do Estado, atualizando os decretos que regulam as atividades das academias e dos profissionais de Educação Física em todo o Estado, durante a pandemia.

“Esse PL vem ao encontro do nosso trabalho de redução da circulação do vírus, porque a atividade física está vinculada também ao exercício da atividade profissional e, com a ajuda dos seus conselhos, os profissionais têm responsabilidade de promover efetivamente a saúde das pessoas através da prática do exercício em si, mas também promovendo os devidos cuidados de higienização e redução dos contatos físicos”, destacou Leite.

Esse resultado positivo é mais uma conquista da ampla articulação do Comitê Estadual de Educação Física, presidido pelo CREF2/RS e composto por representantes da ACAD Brasil, da APEF/RS, do SINPEF-RS, da FIEP-RS e do Conselho Municipal do Desporto de Caxias do Sul.

Rio de Janeiro reconhece essencialidade das academias



Prefeito Eduardo Paes

O prefeito carioca **Eduardo Paes** justifica a autorização para o funcionamento de academias: *“o próprio pessoal da Secretaria Municipal de Saúde entendeu que, com limitações, e com exercícios individuais você minimiza os impactos até psicológicos da pandemia. Por isso, optamos pela liberação da prática de esporte individual em praias, nos parques e em academias, com limitações e proteção”.*

O decreto publicado na noite do dia 22 de março pelo município do Rio de Janeiro não cita a abertura de academias de ginástica, mas uma outra norma de 4 de março já autorizava a abertura por considerar “a manutenção dos níveis de saúde” como essencial.

*“Essa decisão municipal do Rio é extremamente positiva! É muito importante que as academias possam continuar a cumprir o papel de promotoras de saúde, especialmente em tempos de pandemia, possibilitando que a população possa se manter ativa, praticando atividade física, assim se mantendo mais saudáveis, com resistência imunológica elevada. Lembrando que as academias devem cumprir com rigor todos os protocolos de funcionamento, garantir confiança e segurança de funcionários e clientes, mostrando que as academias são locais seguros”, alerta **Ailton Mendes**, presidente da ACAD Brasil.*

► Eu Cuido, Eu Treino: CREFs de todo o Brasil apoiam o movimento



Na última sexta-feira, a ACAD realizou uma reunião virtual que contou com a participação de doze presidentes de CREFs de várias regiões do Brasil. O encontro marcou o lançamento do movimento Eu Cuido, Eu Treino e a adesão dos conselhos, como forma de engajamento das entidades do setor e dos profissionais de Educação Física.

A plataforma Eu Cuido, Eu Treino já está no ar e tem recebido uma adesão cada vez mais forte e representativa. Muitas academias estão engajadas e já postaram seus treinos online. A ideia é entregar à população treinos gratuitos, para que todos possam se manter ativos e engajar o maior número de pessoas possível, para que juntos, seja possível vencer o sedentarismo. É a força do setor mostrando sua essencialidade e sua preocupação com a saúde preventiva!

Hoje, dia 25 de março, às 20hs, o presidente do CREF3/SC, Irineu Furtado recebe na live do Conselho o presidente da ACAD Brasil, Ailton Mendes, para o lançamento do projeto que tem unido as academias de todo o país, com o objetivo de levar mais saúde à população. Não perca!

LIVE DE LANÇAMENTO

EM SANTA CATARINA

#EUCUIDO EUTREINO.

Data: 25 de março, hoje!

Horário: 20 horas

Onde: <https://www.instagram.com/cref3sc/>

Realizadora:



Academia: inscreva o seu treino online: www.eucuidoetreino.com/treinos/formulario



Dúvidas? Entre em contato:

☎ (21) 96445-5939

✉ atendimento@acadbrasil.com.br