09 DE ABRIL - 2021

INFORMATIVO

Ações ACAD Brasil

São Paulo aprova essencialidade das academias

Nesta quarta-feira, dia 7 de abril, foi aprovada em primeira votação a lei que reconhece a essencialidade das academias no município de São Paulo. O PL 0763/2020 é de autoria do vereador **Rodrigo Goulart** (PSD).

A diretoria da ACAD Brasil está confiante que a lei deverá ser sancionada pelo prefeito **Bruno Covas**, após aprovação em segunda votação. A Associação pede a cada empresário e gestor de academia que divulgue esse tema em suas redes e que peça aos seus vereadores que aprovem em segunda votação.

Academias são serviço essencial também em Belo Horizonte

Ontem, dia 8 de abril, foi aprovada em primeiro turno na Câmara Municipal de Belo Horizonte, Minas Gerais, o projeto de lei 1071/2020, do vereador **Juliano Lopes** (PTC), que torna as academias serviço essencial na cidade.

Graduado em Educação Física e pós-graduado em Gestão Pública, o professor **Juliano Lopes** é idealizador do Projeto Academia Móvel e um defensor da essencialidade do setor. *"Construímos esse projeto com o GARE e com a ACAD. Agora, precisamos que você que é dono de academia, personal trainer, professor de Educação Física ou está envolvido com as academias ajude a divulgar esse PL e a aprová-lo em segundo turno, com votação prevista para maio".*

Comissão do Esporte defende essencialidade do setor

Deputado Felipe Carreras

"Promovemos essa audiência pública para sensibilizar o parlamento e todos os governantes do país. Se tem que fazer restrição que façam, mas olhem o profissional de Educação Física e os equipamentos que promovem atividade física como essenciais. Quem está dizendo isso é a Ciência. O prefeito ou governador que não reconhece a atividade física como essencial está prevaricando."

Essas foram as palavras do presidente da Comissão do Esporte, deputado **Felipe Carreras**, durante a audiência pública, realizada dia 5 de abril, com a presença do ministro da Cidadania, **João Roma**. A ACAD Brasil foi convidada a participar desse encontro no Congresso Nacional e teve como porta-voz das mais de 29 mil academias do país, o presidente **Ailton Mendes**, que disse: *"Um número muito expressivo de participantes assistiu a audiência, em tempo real, e a repercussão em canais de rádio e TV e nas mídias sociais alcançou centenas de pessoas. Nossa mensagem ficou muito clara: a atividade física é de suma importância para o enfrentamento da Covid-19 e que os profissionais de Educação Física e as academias são agentes e polos geradores de saúde."*

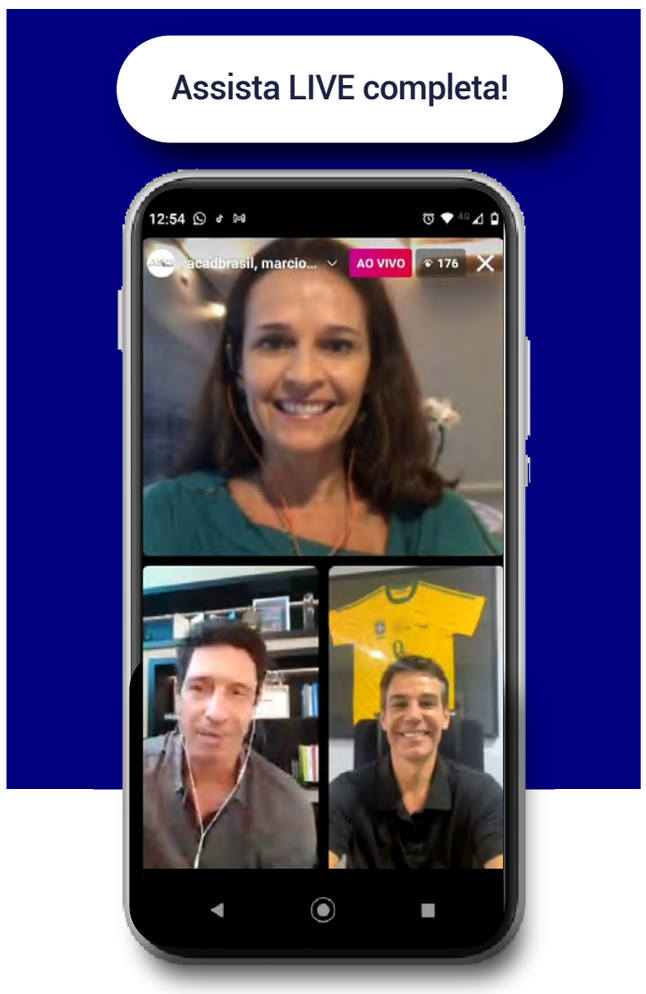
ACAD Brasil terá audiência pública no Congresso Nacional

Resultado de um forte e incessante trabalho de articulação junto às autoridades do Congresso Nacional, a diretoria da ACAD Brasil, por meio de seu assessor parlamentar Lúcio Rogério, conseguiu agendar para o dia 16 de abril, às 15 horas, uma audiência pública dentro da Comissão do Esporte da Câmara dos Deputados. O encontro será para tratar especialmente do **Eu Cuido, Eu Treino**, movimento nacional de combate ao sedentarismo criado pela Associação e lançado essa semana em todo o país. O objetivo é ter o apoio oficial de parlamentares para que o movimento ganhe ainda mais força.

Lúcio Rogério
Assessor Parlamentar ACAD Brasil

"Solicitamos que as autoridades possam respeitar a essencialidade do setor, porque há combate real no enfrentamento à COVID-19 para quem treina. Desde o início da pandemia, a Associação mantem a posição de deixar claro para a sociedade o quanto o setor é necessário para a manutenção da saúde e que estamos continuamente trabalhando para que toda a população tenha acesso à atividade física, orientada por profissionais qualificados", disse **Lúcio Rogério**.

Live reúne Gustavo Borges e Marcio Atalla



Na quarta-feira, 7 de abril, Dia Internacional da Saúde, a ACAD Brasil realizou uma live para marcar o lançamento nacional do movimento Eu Cuido, Eu Treino. **Gustavo Borges**, diretor da Associação e **Marcio Atalla**, profissional de Educação Física, apresentador de TV e um dos mais famosos entusiastas da prática da atividade física, debateram sobre a importância do combate ao sedentarismo. A mediação foi feita por **Monica Marques**, diretora da ACAD Brasil.

"O nosso corpo é geneticamente moldado para funcionar com movimento, mas sabemos que 70% da população não faz o mínimo de atividade física necessária. Então, precisamos de políticas públicas e não-públicas, mas que sejam democráticas. O Eu Cuido, Eu Treino é muito lindo porque você dá a mesma oportunidade para todos, com acesso a orientação, podendo colher os benefícios da atividade física", **Marcio Atalla**.

"Quando a gente fala de atividade física, fala de produção de energia, de escalar o potencial máximo das pessoas para sua produtividade, em todos os aspectos. O Brasil é o quinto país mais sedentário do mundo e nosso setor tem uma preocupação gigantesca em relação às comorbidades que veem daí. Quanto mais a gente instigar a prática da atividade física, mais saudável será a nossa população e consequentemente vamos viver mais e viver melhor. O Eu Cuido, Eu Treino vem para dar um suporte nessa área", **Gustavo Borges.**

Acesse e divulgue! www.eucuidoeutreino.com

Setor representado na prefeitura de Natal

Wescley Garcia, Jódia Menezes e Prof. Ed. Física

Na última quarta-feira, dia 7 de abril, **Wescley Garcia**, representante da ACAD Brasil no Rio Grande do Norte, foi recebido pela secretária de Esporte e Lazer de Natal, Jódia Ferreira de Melo de Menezes, para apresentar o **Eu Cuido, Eu Treino**, movimento nacional de combate ao sedentarismo, lançado pela Associação. No encontro, também estavam presentes profissionais de Educação Física do município e outros representantes da Prefeitura.

"Essa foi uma oportunidade de mostrarmos, mais uma vez, a importância das academias para a prevenção e manutenção da saúde da população. Conversamos sobre a possibilidade de a Prefeitura de Natal fomentar o projeto Eu Cuido, Eu Treino, através das redes sociais e demais canais de comunicação. Já estamos acertando uma reunião para oficializar essa parceria", disse **Wescley Garcia**.

OMS: "Não ignorem a importância da atividade física"

Clique aqui para assistir ao vídeo completo.

6 e 7 de abril marcam o Dia Internacional da Atividade Física e o Dia Internacional da Saúde, respectivamente. As datas foram criadas pela OMS como alerta para que as pessoas sejam mais ativas e adotem como rotina boas práticas de prevenção da Saúde.

O diretor-geral da Organização Mundial da Saúde – OMS, **Dr. Tedros Ghebreyesus** gravou um vídeo que viralizou no mundo todo sobre um dos impactos da Covid-19. *"Em muitos países, jogos infantis e esportes coletivos foram cancelados, complexos recreativos e academias foram fechados. Atividade física regular tem impacto positivo tanto na saúde física quanto na mental. Peço a países, cidades, comunidades e indivíduos para não ignorarem a importância da atividade física. Toda a ação conta quando se trata de termos uma vida longa e saudável"*.

Acessar outros Informativos >>>

Dúvidas? Entre em contato:
(21) 96445-5939
atendimento@acadbrasil.com.br