

Brasília: academias abertas até 22 horas



Marcelo Machado
Líder Regional ACAD Brasil - BS

"Aqui em Brasília, as academias estão seguindo os protocolos, adotando o máximo de cuidados e os novos decretos começam a flexibilizar o funcionamento do setor. já podemos abrir até às 22 horas. O governo local tem acatado nossas solicitações e percebido a importância das nossas atividades. Agora, precisamos mostrar à população que somos locais seguros e que a atividade física é fundamental para a saúde de todos", disse **Marcelo Machado**, líder da ACAD Brasil na região.

Pacientes com câncer vão receber prescrição de exercício físico



Essa semana, o **Advanced Wellbeing Research Center (AWRC)**, centro de pesquisa da **Sheffield Hallam University**, na Inglaterra, lançou um programa, com base em novos estudos da universidade, para pacientes com câncer.

Segundo **Robert Copeland**, diretor do AWRC: "os estudos sugerem que um programa de exercícios, mudanças na dieta e suporte

psicológico pode ajudar a reduzir efeitos colaterais e melhorar o tratamento. Ser mais ativo fisicamente após um diagnóstico de câncer está associado a menor risco de recorrência e a maior probabilidade de recuperação. A atividade física geralmente não é prescrita para pacientes em tratamento de câncer e queremos que isso mude."

Acompanhe o progresso do setor fitness!

Veja outros Informativos

01 DE ABRIL - 2021
INFORMATIVO
Ações ACAD Brasil

LIVE Live com Gustavo Borges e Marcio Atalla

Na próxima quarta-feira, 7 de abril, Dia Internacional da Saúde, uma live imperdível vai mostrar o lançamento nacional do Eu Cuido, Eu Treino. Gustavo Borges, diretor da ACAD e Marcio Atalla, profissional de Educação Física, apresentador de TV e um dos mais famosos entusiastas da prática da atividade física, estarão reunidos em uma live para falar da importância do combate ao sedentarismo.

O bate-papo tem por objetivo lançar o Eu Cuido, Eu Treino para a população brasileira e engajar o maior número de pessoas em um único propósito: sair do sofá, se manter ativo e cuidar da saúde, especialmente em tempos de pandemia.

CREFs de todo o Brasil apoiam o movimento

Nas últimas semanas, a diretoria da ACAD e as lideranças regionais estiveram envolvidas em um esforço conjunto para engajar os CREFs de todo o país - que representam mais de 450 mil profissionais de Educação Física - ao movimento Eu Cuido, Eu Treino.

A plataforma Eu Cuido, Eu Treino já está no ar! A ideia é entregar à população treinos gratuitos, para que todos possam se manter ativos e, juntos, seja possível vencer o sedentarismo. É a força do setor mostrando sua essencialidade e sua preocupação com a saúde preventiva!

Imprensa: líderes regionais se engajam na divulgação

Noe, 11 de abril, foi feita uma força-tarefa de divulgação do Eu Cuido, Eu Treino na imprensa nacional. Os líderes da Associação em cada região foram comunicados para participar desse esforço, envolvendo suas assessorias de imprensa e fazendo contato com a mídia local.

Celso Mitsunari, Representante da ACAD Brasil no Mato Grosso, e um

09 DE ABRIL - 2021
INFORMATIVO
Ações ACAD Brasil

São Paulo aprova essencialidade das academias

Nesta quarta-feira, dia 7 de abril, foi aprovada em primeira instância a lei que reconhece a essencialidade das academias no município de São Paulo. O PL 0763/2020 e de autoria do vereador Rodrigo Godard (PSB).

A diretoria da ACAD Brasil está confiante que a lei deverá ser sancionada pelo prefeito Bruno Covas, após aprovação em segunda votação. A Associação pede a cada empresário e gestor de academia que divulgue esse tema em suas redes e que peça aos seus... vereadores que aprovem em segunda votação.

Academias são serviço essencial também em Belo Horizonte

Ontem, dia 8 de abril, foi aprovada em primeiro turno na Câmara Municipal de Belo Horizonte, Minas Gerais, o projeto de lei 1071/2020, do vereador Juliano Lopes (PTC), que torna as academias serviço essencial na cidade.

Projeto Academia Menor e um defensor da essencialidade do setor

Criado em Educação Física e pós-graduado em Gestão Pública, o professor Juliano Lopes é idealizador do Projeto Academia Menor e um defensor da essencialidade do setor. "Construímos esse projeto com o CARE e com a ACAD. Agora, precisamos que você que é dono de academia, professor, profissional de Educação Física ou está envolvido com as academias ajude a divulgar esse PL e a aprová-lo em segundo turno, com votação prevista para maio".

Comissão do Esporte defende essencialidade do setor

"Promovemos essa audiência pública para sensibilizar o parlamento e todos os governantes do país. Se tem que fazer restrição que facem, mas o profissional de Educação Física e os equipamentos que promovem atividade física como essenciais. Quem está disposto isso é a Ciência. O prefeito ou governador que não reconhece a atividade física como essencial está prevenindo".

16 DE ABRIL - 2021
INFORMATIVO
Ações ACAD Brasil

HOJE Não fique de fora! Hoje, às 15h ACAD Brasil no Congresso Nacional!

Hoje às 15 horas, será realizada uma audiência pública, a pedido da ACAD Brasil, presidida pela Comissão do Esporte da Câmara dos Deputados, no Congresso Nacional. O encontro será para tratar especificamente do Eu Cuido, Eu Treino movimento nacional de combate ao sedentarismo criado pela Associação e lançado esse mês, em todo o país. O objetivo é ter o apoio oficial de parlamentares para que o movimento ganhe ainda mais força.

Não deixe de assistir a audiência online e ao vivo! [Clique aqui e confira](#)

Audiência Pública no Congresso Nacional

Sex, 16/04, às 15H

[Clique aqui e confira](#)

[Assista Online](#)

Prefeito de Campinas recebe empresários do fitness

Uma comitiva liderada pelo representante da ACAD Brasil em Campinas Carlos Eduardo Fontes, com o apoio do vereador Pericles Monteiro e empresários de academias da região, foi recebida pelo prefeito Dário Saadi. Como médico, infectologista e recém-eleito vice-presidente de Saúde do Triângulo Nacional de Prefeitos (TNP), Saadi esteve atento à solicitação da Associação para que as academias e as esportivas da Associação Física do município

22 DE ABRIL - 2021
INFORMATIVO
Ações ACAD Brasil

Líder de Santa Catarina já entrou em ação

Luciano Sigorei, líder da ACAD Brasil em Santa Catarina, participou na segunda-feira, dia 19 de abril, de uma reunião com o Ministério Público Federal (MPF) para tratar da manutenção do funcionamento e da ampliação dos horários dos estabelecimentos que prestam serviços de atividade física em Santa Catarina.

"Nessa reunião, também foram abordados assuntos como a essencialidade do profissional de Educação Física como um agente de promoção da saúde e prevenção de doenças, a importância da prevenção e recuperação física no pós-covid e os protocolos que garantem um ambiente seguro", disse Sigorei.

Também participaram da reunião o Dr. Fábio Oliveira, representando o Ministério Público Federal, o presidente do CREF/SC, prof. Irineu Wolney Furtado além dos empresários Genes Luz, James e Fabiano Winkler. Nos próximos dias, uma nova reunião deve ser agendada com o Ministério Público Estadual para dar continuidade à pauta.

Academias do Estado de São Paulo recebem no sábado

A partir de sábado, dia 21 de abril, as academias poderão abrir, respeitando os horários especiais estabelecidos pelo governo do Estado e com 25% da capacidade. A diretoria da ACAD faz um apelo aos empresários e gestores de todas as academias do Estado para que cumpram com rigor as normas e protocolos exigidos para o funcionamento.

"Precisamos seguir as regras e mostrar para a população e para as autoridades que somos locais seguros e essenciais para o enfrentamento desta pandemia, assim mantemos a confiança em nosso setor, o que facilitará nossos planos para as próximas fases do plano de reabertura da região", disse Althair Mendes presidente da ACAD Brasil.

Salvador ganha uma hora e mais de funcionamento

Em medida publicada no Diário Oficial do dia 18 de abril, o toque de recolher passou de 20



Dúvidas? Entre em contato:

(21) 96445-5939

atendimento@acadbrasil.com.br