



27 DE AGOSTO - 2021

INFORMATIVO

Canal de notícias feito especialmente sobre o setor e para o setor de academias!



Comissão da Câmara Federal aprova PL que reconhece atividade física como essencial

A Comissão de Seguridade Social e Família da Câmara dos Deputados aprovou proposta que **reconhece como essenciais para a população a atividade física e o exercício físico**, que poderão ocorrer em estabelecimentos ou espaços públicos inclusive em tempo de crise ocasionada por doença contagiosa. A proposta tramita em caráter conclusivo e será analisada pela Comissão de Constituição e Justiça e de Cidadania (CCJ).



“As ações preventivas e que promovem a melhoria do quadro geral de saúde do indivíduo, como as atividades físicas devidamente orientadas por profissional competente, possuem efeitos benéficos gerais, não só em surtos. Esporte sob orientação reduz a demanda por serviços de saúde”, afirmou o relator deputado Felício Laterça.



“Atividades e exercícios físicos, respeitadas as recomendações sanitárias e de convívio social, são estimuladas pela OMS e pelo Ministério da Saúde. As atividades das academias e dos profissionais de Educação Física devem ser reconhecidas como da área de Saúde”, defendeu o deputado federal Nereu Crispim, autor do Projeto de Lei 2061/20.



“A aprovação deste projeto é de extrema valia para a valorização do setor de academias e de todos os profissionais que trabalham com a manutenção da saúde. Regulamentar a essencialidade desses serviços voltados à prática da atividade física é ao mesmo tempo promover o bem-estar físico, mental, emocional e social do cidadão.” Deputado Federal Julio Cesar Ribeiro, autor do apensado aprovado.

Associações se unem em campanha para estimular a vacinação



Mais uma vez, em meio à pandemia, setores econômicos diretamente afetados se uniram em uma **campanha pró-vacina**, de olho na recuperação dos negócios. Empresas e associações de academias, restaurantes, hotéis, salões de beleza, shoppings centers, construção civil e comércio se movimentam para **estimular a adesão do público em geral à vacinação**.

“Aderimos à Campanha pois a vacinação em massa é crucial para a retomada dos negócios, além de ser uma questão social,

um pacto coletivo. Com mais pessoas imunizadas, aumenta a circulação e o consumo, o que impacta desde a produção na indústria ao mercado de trabalho, que passa a demandar mais mão de obra”, diz Ailton Mendes, presidente da ACAD Brasil.

São José dos Campos promove 4ª Semana da Educação Física



“Atividade Física em tempos de pandemia: presente e futuro” é o tema central da 4ª Semana da Educação Física realizada pela Prefeitura da São José dos Campos, com abertura marcada para o dia 30 de agosto, próxima segunda-feira. O evento é uma iniciativa da Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida do Município e tem o apoio da ACAD Brasil, CREF4-SP e do São José Desportivo – centro de desenvolvimento e aperfeiçoamento do esporte.

[Para assistir ao evento, clique aqui](#)

Deu no New York Times: exercício pode ajudar a manter a memória ativa



Um novo estudo sugere que a **irisina** (batizado em homenagem ao deus mensageiro Iris na mitologia grega), hormônio produzido pelos músculos durante o exercício físico, **pode entrar no cérebro e melhorar a cognição, a função dos neurônios e a memória.** As descobertas sugerem que a prática da atividade física pode alterar a trajetória da perda de memória no envelhecimento e na demência.


A Dra. **Christiane D. Wrann**, professora assistente do Massachusetts General Hospital e da Harvard Medical School e autora sênior do novo estudo diz: *“a irisina é um elemento-chave na ligação do exercício à cognição e a prática do exercício físico pode ser um dos reguladores mais importantes da saúde do cérebro.”*

[Veja a íntegra do estudo, clique aqui](#)

Acompanhe o setor fitness!

[Veja outros Informativos](#)

Sua marca no
Informativo
ACAD Brasil!

Não perca a oportunidade de se associar às mais relevantes notícias sobre a indústria do fitness. Informações sobre espaço publicitário: [Clique aqui, fale conosco:](#)  (21) 96445-5939

Dúvidas? Entre em contato:

(21) 96445-5939 :: atendimento@acadbrasil.com.br :: www.acadbrasil.com.br

PATROCINADORES:



TOTAL **PASS**

