



05 DE NOVEMBRO - 2021

# INFORMATIVO

Atualizações da semana,  
confira!



## ACAD Brasil vai reunir gestores de academias no Rio de Janeiro



No próximo dia **26 de novembro**, a **ACAD Brasil** vai realizar um encontro para gestores de academias e profissionais de Educação Física, dentro de um grande evento do setor: a **Expo Super Show**, no **Centro de Convenções SulAmérica**, no Rio de Janeiro. O encontro terá a participação do presidente da Associação, **Ailton Mendes**, e de membros da diretoria, entre os quais **Marcelo Ferreira**, líder no Rio de Janeiro.

*"Este encontro será um marco para o aquecimento do setor. Uma excelente oportunidade para que possamos trocar experiências, planejar estratégias e fortalecer nossas pautas para o desenvolvimento*

*do fitness. Convocamos todos os empresários, gestores e profissionais das academias cariocas a participarem desta reunião em prol dos nossos negócios", disse Marcelo Ferreira.*



## Semana Latino-americana de Prevenção a Afogamentos



**A cada 90 minutos um brasileiro morre afogado.** Que tal fazer parte da solução e não do problema? Com o objetivo de chamar a atenção sobre a importância da prevenção, a **Sociedade Brasileira de Salvamento Aquático – Sobrasa** convoca a todos para participar da **Semana Latino-americana de Prevenção a Afogamentos**, entre os dias **15 e 21 de novembro**. O movimento contará com dezenas de entidades representando 13 países. Gestores de academias, profissionais de

Educação Física e quem quiser participar desta ação pode baixar diversas opções de imagens, vídeos e posts com dicas de prevenção e postar em suas redes sociais. Não fique de fora!

[Mais informações, clique aqui!](#)

## Pesquisa: exercício impede o crescimento do câncer



O exercício tem sido destacado como um recurso crucial na batalha dos pacientes com câncer. Uma pesquisa da **Edith Cowan University (ECU)**, na Austrália, descobriu que as miocinas (proteínas que são secretadas no sangue durante o exercício) podem suprimir o crescimento das células cancerosas e desencadear mecanismos que as destroem.

O professor **Robert Newton**, que supervisionou a pesquisa, disse que os resultados ajudam a explicar por que o câncer progride mais lentamente em pacientes que se exercitam. *“Os níveis de miocinas anticâncer dos pacientes aumentaram nos três meses do estudo. Essa é uma descoberta substancial, indicando que o exercício regular cria um ambiente supressor do câncer no corpo.”*

[Para ler a pesquisa na íntegra, clique aqui](#)

# Acompanhe o setor fitness!

## Veja outros Informativos



**Sua marca no Informativo ACAD Brasil!**

Não perca a oportunidade de se associar às mais relevantes notícias sobre a indústria do fitness. Informações sobre espaço publicitário:

[Clique aqui, fale conosco:](#)  (21) 96445-5939

**Dúvidas?** Entre em contato:

(21) 96445-5939 :: atendimento@acadbrasil.com.br :: www.acadbrasil.com.br

PATROCINADORES:

