



INFORMATIVO

Informações semanais
sobre o setor de academias



Reforma Tributária: ACAD Brasil debate sobre impactos para o setor



Nesta semana, notícias sobre o andamento da **Reforma Tributária**, como a proposta de unificar ICMS e ISS em um imposto único, movimentaram o Senado Federal. Frente às novas possibilidades que podem impactar o setor de fitness, mais uma vez a diretoria da ACAD Brasil se reuniu em uma videoconferência para tratar deste tema sensível e de extrema importância.

"Desde que o país começou a tratar da Reforma Tributária, a Associação tem acompanhado de

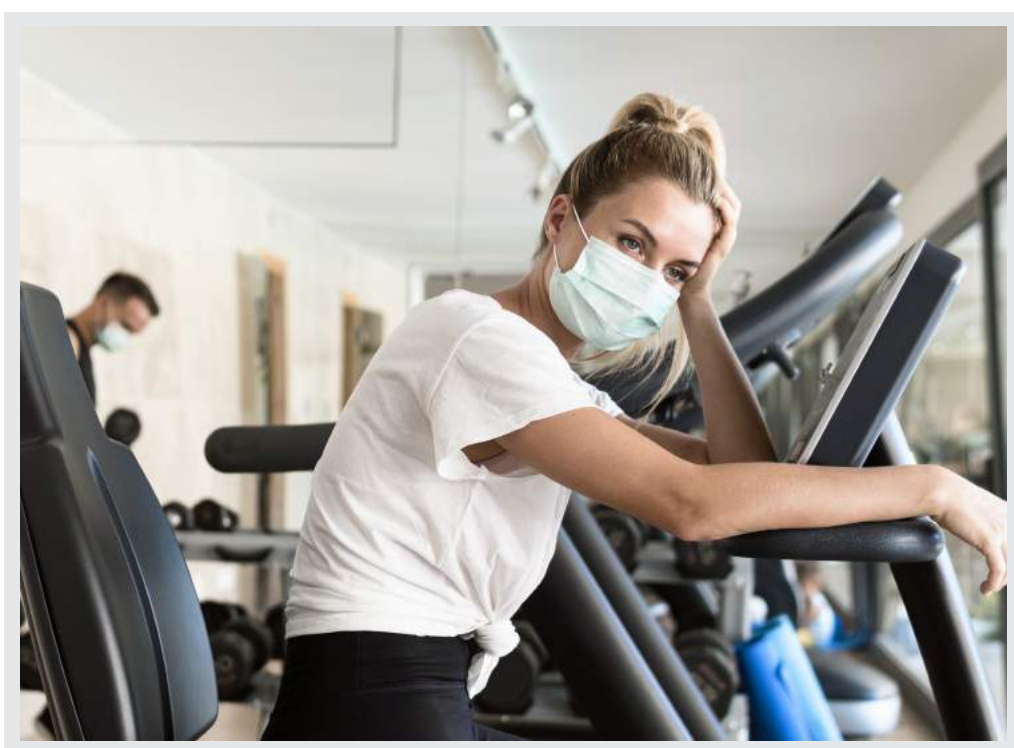
perto as pautas, discussões, emendas e propostas para avaliar o que incide sobre o setor. Estamos nos movimentando e analisando os possíveis riscos e impactos sobre as atividades das academias. Já estão previstas novas rodadas de reuniões", disse Ailton Mendes, presidente da ACAD Brasil.

Conselhos de Educação Física escolhem novos dirigentes



Em todo o país, o processo de **Eleições do Sistema CONFEF/CREFs** foi encerrado. Assim, há uma nova diretoria em cada uma das regiões nas quais os Conselhos estão estruturados. Em nome de todo o setor nacional de fitness, a ACAD Brasil parabeniza o Sistema pelo processo democrático e os novos presidentes e conselheiros, colocando-se, mais uma vez, à disposição para estreitar ainda mais o relacionamento e a parceria entre a Associação e os Conselhos.

Estudo relaciona inatividade física com gravidade de Covid-19



Dados da **Fitbit** mostram que, durante a pandemia, houve uma redução substancial de número de passos: **38%**. Um levantamento da **Unesp** para a **Frontiers in Endocrinology** aponta uma queda de **35%** no nível de atividade física e aumento de **28,6%** nos comportamentos sedentários. É um fato: o mundo está mais inativo.

Nesta esteira, um estudo recente (2021) publicado pelo **British Journal of Sports Medicine** comparou as taxas de hospitalização, admissões em UTIs

(unidades de terapia intensiva) e mortalidade para pacientes com Covid-19 em três grupos: aqueles completamente inativos, os que realizavam alguma atividade física e aqueles que cumpriam as diretrizes da OMS para atividade física. Neste estudo ficou clara a relação entre inatividade física e gravidade em Covid-19.



Garanta benefícios para a sua Academia!

- ✓ Parceria GetNet
- ✓ Membro IHRSA
- ✓ Suporte Jurídico

Conheça todos os Benefícios!

Seja um associado por apenas: **R\$ 100,00/mês**

(21) 96445-5939 | atendimento@acadbrasil.com.br | www.acadbrasil.com.br

Acompanhe o setor fitness!

Veja outros Informativos



Sua marca no Informativo ACAD Brasil!

Não perca a oportunidade de se associar às mais relevantes notícias sobre a indústria do fitness. Informações sobre espaço publicitário:

[Clique aqui, fale conosco: \(21\) 96445-5939](tel:(21)96445-5939)

Dúvidas? Entre em contato:

(21) 96445-5939 :: atendimento@acadbrasil.com.br :: www.acadbrasil.com.br

PATROCINADORES:

