



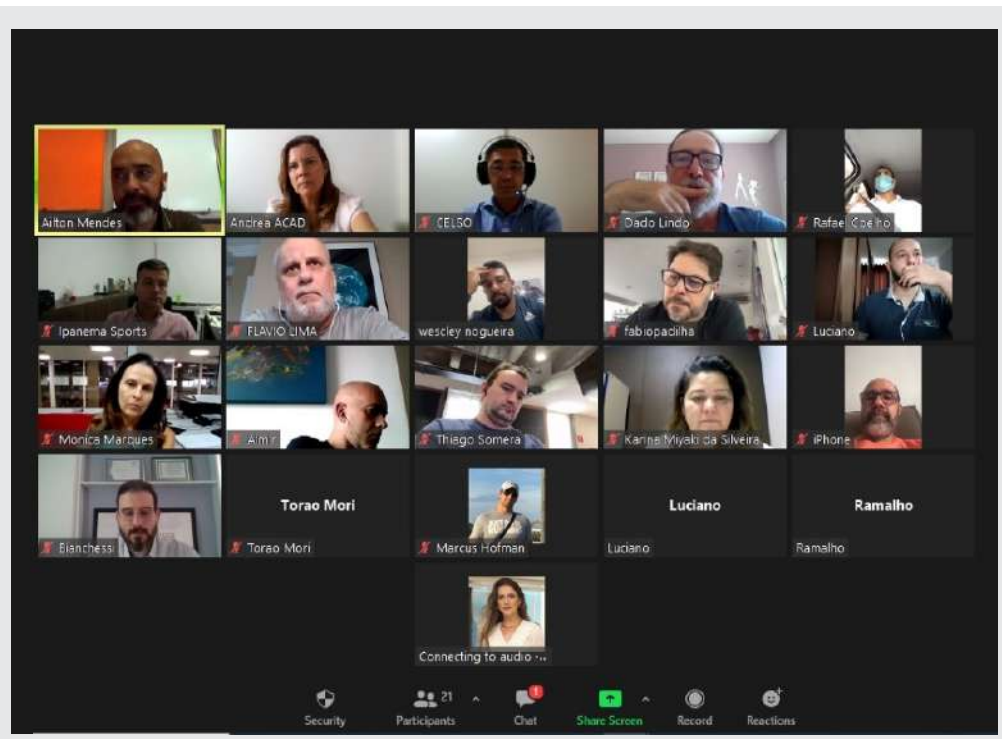
10 DE SETEMBRO - 2021

INFORMATIVO

Leia, semanalmente,
o Informativo ACAD

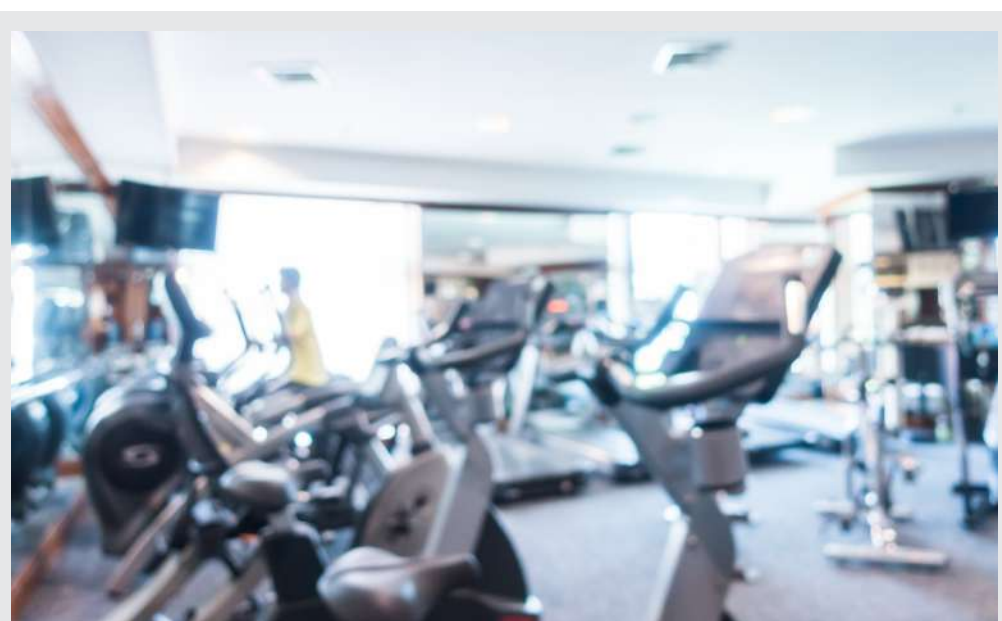


Líderes da ACAD Brasil se reúnem para definir estratégias



Esta semana, a diretoria da ACAD se reuniu com os **líderes regionais** dos estados brasileiros e com convidados que também representam o setor, para um debate. Na pauta, estratégias para fomentar o desenvolvimento do fitness nacional; a importância da segurança para um retorno mais efetivo; as novas oportunidades com a população entendendo os benefícios de uma vida ativa. **O objetivo é proteger os associados, cada vez mais, e assim contribuir para os negócios das academias.**

Reino Unido: academias são ambientes seguros



Novos dados do **Ukactive Research Institute** mostram que para cada 100.000 visitas em academias apenas uma pessoa apresentou teste positivo para Covid-19. Mais de 1.500 instalações de academias foram analisadas (entre abril e agosto de 2021) e os pesquisadores estudaram uma amostra de 77 milhões de visitas de clientes.

Huw Edwards, CEO da Ukactive, disse: "Apesar dos desafios enfrentados, um dos sucessos do nosso setor tem sido a dedicação a altos padrões de segurança e cuidados para clientes e funcionários, com monitoramento e relato de qualquer caso de Covid-19. Tem sido animador ver as pessoas retornando à sua academia, demonstrando o quão valorizadas são para as comunidades."

Novo estudo: pico do metabolismo ocorre com um ano de idade



De acordo com a nova pesquisa **Gasto diário de energia durante o curso da vida humana**, publicada na revista **Science**, a **taxa metabólica basal** na qual um corpo queima calorias atinge o pico em uma idade muito mais precoce do que se pensava: por volta de **1 ano de vida**. O estudo analisou um grande e diversificado banco de dados de homens e mulheres com idades entre 8 dias e 95 anos, em 29 países.

O estudo sugere que não há nenhuma mudança significativa entre as idades de 20 e 60 anos. Aqueles que "ganham peso" na meia-idade não podem mais culpar um metabolismo lento. As descobertas lançam uma nova luz sobre o processo de envelhecimento e podem ajudar a criar estratégias mais direcionadas de nutrição, prática de atividade física e saúde.

[Confira o estudo completo, clique aqui](#)



Garanta benefícios para a sua Academia!

- ✓ Parceria GetNet
- ✓ Membro IHRSA
- ✓ Suporte Jurídico

Conheça todos os Benefícios!

Seja um associado por apenas: **R\$ 100,00/mês**

(21) 96445-5939 | atendimento@acadbrasil.com.br | www.acadbrasil.com.br

Acompanhe o setor fitness!

Veja outros Informativos



Sua marca no Informativo ACAD Brasil!

Não perca a oportunidade de se associar às mais relevantes notícias sobre a indústria do fitness. Informações sobre espaço publicitário: [Clique aqui, fale conosco:](https://www.acadbrasil.com.br) (21) 96445-5939

Dúvidas? Entre em contato:

(21) 96445-5939 :: atendimento@acadbrasil.com.br :: www.acadbrasil.com.br

PATROCINADORES:

