



15 DE OUTUBRO - 2021

# INFORMATIVO

Tudo sobre o setor fitness.  
Confira!



## Retomada do setor em Santa Catarina e na Bahia



**Luciano Signori**, líder da ACAD em Santa Catarina, observa que: *"em 2020, as academias catarinenses ficaram apenas 35 dias fechadas, porém, tivemos que adotar um protocolo extremamente rígido, com distanciamento, agendamento de horários, fechamentos para higienizações durante o dia. Essas barreiras dificultaram o acesso das pessoas às academias.*

*Fizemos reuniões com autoridades e o mais recente decreto flexibilizou as regras. O setor esperava ter um acréscimo de 60% de alunos, que ainda não veio. A expectativa é que com as novas regras, nos próximos meses, haja uma verdadeira retomada."*



O representante da Associação na Bahia, **Rafael Coelho**, acredita que o cenário já é positivo: *"o que eu vejo aqui é que já temos um aumento no número de pessoas que têm procurado as academias, muitas se encorajando a voltar a praticar atividade física. Quem trabalha como personal trainer voltou a ficar sem horário disponível, as assessorias de corrida estão*

*bem disputadas também e a procura nas academias voltou a crescer. Eu me arrisco a dizer que a realmente a retomada do setor começou."*

## Piauí: ACAD participa da 1ª Jornada CREF integra



Amanhã, dia **16 de outubro**, o presidente da ACAD Brasil, **Ailton Mendes**, vai ministrar a palestra **"Mercado Fitness pós-vacinação"** na **1ª Jornada CREF integra**. O evento realizado pelo **Conselho Regional de Educação Física do Piauí** tem apoio da Associação e vai tratar de temas relevantes para o fitness, as academias e os profissionais do setor.

*"Vamos falar do futuro do setor, do momento pós-vacinação que deverá reaquecer o nosso mercado. Estamos confiantes de que a retomada efetiva já está em andamento", diz Ailton Mendes.*

## Pesquisa: treino de força reduz gordura corporal mesmo sem perda de peso



Um novo estudo mostra que o **treinamento de força pode resultar na perda de uma quantidade de gordura corporal** semelhante à que ocorre quando se pratica exercícios cardiovasculares. A equipe de pesquisadores liderada pela Dra. **Mandy Hagstrom**, fisiologista do exercício da **Universidade de New South Wales (UNSW)**, na Austrália comprovou que o treinamento de força reduz a gordura corporal mesmo se o peso permanecer constante.

[Para ler o estudo completo, CLIQUE AQUI](#)

## 40ª convenção anual da IHRSA começa como um evento híbrido



Na quarta-feira, dia 13 de outubro, foi aberta a **40ª Convenção e Feira Internacional Anual da IHRSA**, este ano realizada em Dallas, no Texas, EUA. Um programa presencial e virtual foi especialmente preparado, com sessões traduzidas para cinco idiomas – **português, espanhol, russo, japonês e chinês** –, permitindo que os participantes virtuais mergulhem no programa em seu próprio idioma. Os participantes on-line também recebem conteúdo

virtual exclusivo, como quatro painéis de discussão de CEOs regionais e visitas virtuais a 10 das melhores academias do mundo. Esse material ficará disponível para os participantes até o dia 31 de dezembro. [Mais informações, CLIQUE AQUI](#)



## PARTICIPE DA IHRSA 2021 DE ONDE VOCÊ ESTIVER!

O maior evento da indústria fitness mundial está de volta! E este ano, a IHRSA 2021 ocorrerá de forma híbrida! Diretamente de Dallas, no Texas, você poderá acompanhar as principais novidades do mercado!

**INSCREVA-SE AGORA!**

Use nosso código promocional **VIRTUAL** e ganhe desconto de **US\$ 30**



## Acompanhe o setor fitness!

[Veja outros Informativos](#)

**Sua marca no Informativo ACAD Brasil!**

Não perca a oportunidade de se associar às mais relevantes notícias sobre a indústria do fitness. Informações sobre espaço publicitário:

[Clique aqui, fale conosco:](#) (21) 96445-5939

**Dúvidas?** Entre em contato:

(21) 96445-5939 :: atendimento@acadbrasil.com.br :: www.acadbrasil.com.br

PATROCINADORES:

