



19 DE NOVEMBRO - 2021

INFORMATIVO

Fique por dentro das mais importantes novidades sobre o setor de fitness!



Máscara na academia: já é hora de liberar exercícios sem ela?



Sob este título, na quarta-feira, dia 17/11, **Paola Machado**, profissional de Educação Física e colunista do UOL, escreveu um artigo sobre um tema polêmico: **o uso de máscaras em academias**.

“Por que ainda temos que fazer exercícios, inclusive ao ar livre, de máscara, enquanto bares estão liberados – e ninguém bebe ou come petiscos de máscara, certo?” O artigo traz dados importantes para embasar a defesa de que as

academias são locais seguros e que órgãos oficiais de saúde defendem o não-uso. “A **Sociedade Brasileira de Medicina de Exercício e do Esporte** reforça que, com o uso de máscaras, os praticantes precisam se esforçar muito mais para conseguir manter a mesma intensidade do treino, além disso, a concentração de CO2 retido no equipamento pode levar a certas alterações fisiológicas, provocando fadiga mais precocemente.”

[Leia a íntegra do artigo. Clique aqui!](#)

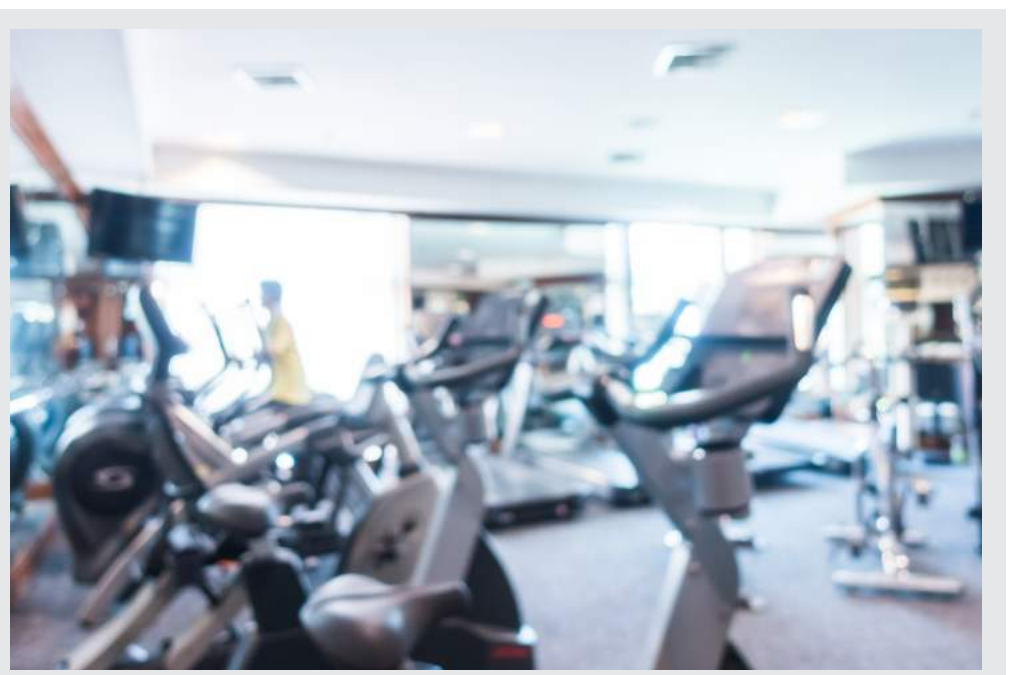
Prefeitura do Rio libera máscaras em academias



Um decreto publicado no **Diário Oficial do Município do Rio de Janeiro**, na edição de quarta-feira, dia 17/11, determina que **não é mais obrigatório o uso de máscara em academias**, desde que seja garantido que todas as pessoas que tiverem acesso ao local estejam com o sistema vacinal completo. Mas, a medida depende de aprovação do Governo do Estado e segundo o secretário estadual de Saúde, **Alexandre Chieppe**, não tem validade.

O Ministério Público do Rio de Janeiro e a Defensoria Pública fluminense já tinham alertado que, pelo entendimento do **Supremo Tribunal Federal (STF)**, estados e municípios têm autonomia para decidir sobre regras sanitárias contra a Covid. Quando há divergências entre as duas esferas, vale a norma mais restritiva.

Apesar da pandemia, 338 novas academias foram abertas no Reino Unido



Segundo o relatório **Fitness Industry Preview Report 2021**, publicado pela **The Leisure Database Company (TLDB)**, mostra que 338 novas academias foram abertas no Reino Unido desde 1º de abril de 2019 até setembro de 2021.

“À medida que passamos do modo de crise para o modo de recuperação, este relatório fornece a visão mais atualizada de como o setor está se recuperando. Há mais academias abertas agora do

que em março de 2019, o que mostra como a indústria está contribuindo para melhorar a saúde da nação”, disse David Minton, fundador do TLDB.

[Para baixar o relatório na íntegra, clique aqui!](#)

ACAD Brasil vai reunir gestores de academias no Rio de Janeiro

No próxima sexta-feira, **dia 26 de novembro**, a ACAD Brasil vai realizar um encontro para gestores de academias e profissionais de Educação Física, dentro de um grande evento do setor: a **Expo Super Show**, no Centro de Convenções SulAmérica, no Rio de Janeiro. Palestras e debates farão parte da programação. **Confira a programação!**

ENCONTRO ACAD RIO

A ACAD Brasil espera você na EXPO SUPER SHOW

SEXTA, 26/11 • 9H

PROGRAMAÇÃO

manhã

09:00	Welcome Coffee
09:30	Palestra: Estratégias vencedoras para seu negócio pós COVID com Dudu Netto
11:00	Mesa redonda: Cenário 2022 e soluções para academias pequenas e médias com Ailton Mendes, Márcio Cavalcanti, Ary Pedro Prata e Felipe Goulart. Mediação: Marcelo Ferreira
12:30	Intervalo

Faça sua inscrição!

tarde - rodada de palestras

14:00	Mesa redonda: Perspectivas e desafios de empresas aquáticas com Ailton Mendes, Leonardo Masini, Ana Claudia e Antônio Santos. Mediação: Marcelo Ferreira
15:00	Palestra: Como gerir o seu coordenador e alavancar o seu negócio com Marcelo Ferreira
16:00	Palestra: Inteligência Financeira: 4 passos simples para ter dinheiro no caixa todos os dias com Léo Cabral
17:00	Encerramento

PALESTRANTES:



Ailton Mendes



Marcelo Ferreira



Leonardo Masini



Ary Pedro Prata



Ana Claudia



Márcio Cavalcanti



Léo Cabral



Dudu Netto



Felipe Goulart



Antônio Santos

FAÇA SUA INSCRIÇÃO GRATUITA. PARTICIPE!



Sua marca no Informativo ACAD Brasil!

Não perca a oportunidade de se associar às mais relevantes notícias sobre a indústria do fitness. Informações sobre espaço publicitário:

[Clique aqui, fale conosco:](#)  (21) 96445-5939

Dúvidas? Entre em contato:

(21) 96445-5939 :: atendimento@acadbrasil.com.br :: www.acadbrasil.com.br

PATROCINADORES:

