

Confira as novidades da semana!



Rio: Encontro ACAD Brasil é um sucesso e mostra otimismo do setor

Gestores, empresários do fitness, profissionais de Educação Física e parceiros da Associação participaram do **Encontro ACAD Brasil no Rio de Janeiro**, realizado hoje, dia 26 de novembro, dentro de um dos mais badalados eventos do setor: a **Expo Super Show!** Entre os temas debatidos, estratégias para academias no pós-Covid; soluções para academias pequenas e médias no cenário de 2022; perspectivas e desafios de empresas aquáticas; e dicas de como ter dinheiro no caixa, de como gerir coordenadores e alavancar os negócios.

*“A **Expo Super Show**, como um dos primeiros eventos presenciais de grande porte, foi um marco na retomada do setor e o Encontro ACAD mostrou o quanto os empresários e profissionais do fitness estão otimistas sobre o ano de 2022. Sabemos que os desafios ainda não foram completamente superados, mas esse networking mostrou o quanto estamos dispostos a desenvolver o setor e que muitas oportunidades estão surgindo”, disse **Ailton Mendes**, presidente da ACAD Brasil.*



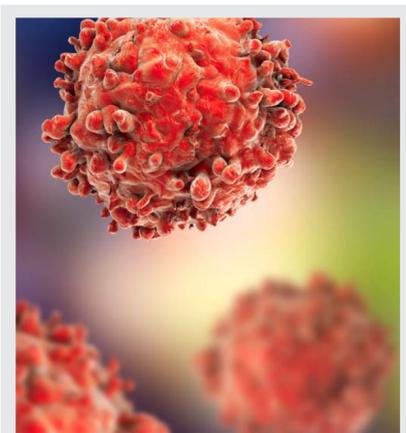
Fitness busca ser incluído na Saúde com essencialidade reconhecida



Ontem, dia 25 de novembro, representantes de entidades do fitness nacional se reuniram para fortalecer e ampliar a representatividade na luta pela inclusão das atividades das academias no setor de Saúde. Os profissionais de Educação Física já são reconhecidos nesse segmento, mas as academias ainda não. Estiveram presentes na reunião **Ailton Mendes**, presidente da **ACAD Brasil**, **Andrea Rodrigues**, gestora da Associação, **Pedro Roberto Pereira de Souza**, vice-presidente do **CREF4-SP**, e **Thais Yeleni**, presidente do **Sindic-DF**.

*“Nos reunimos para definir as ações mais assertivas para sermos incluídos no setor da Saúde e reconhecidos de fato como atividade essencial. Certamente, não apenas profissionais do fitness e gestores de academias serão beneficiados, mas toda a sociedade”, disse **Ailton Mendes**.*

Estudo: atividade física pode ajudar a reduzir risco de câncer



Um estudo realizado por pesquisadores da **Sociedade Americana do Câncer e da Universidade Emory**, em Atlanta, mostrou que, anualmente, mais de **46 mil casos de câncer** poderiam ser evitados apenas com o cumprimento das recomendações de atividade física.

Cinco horas semanais de exercício físico moderado – uma simples caminhada de 45 minutos – podem ajudar a reduzir o risco de câncer. O trabalho analisou a incidência de câncer e os hábitos de atividade física de quase 600 mil homens e mulheres norte-americanos. Mais de 3% dos casos de câncer comuns nos Estados Unidos estão fortemente ligados à inatividade.

Reunião de líderes ACAD Brasil vai definir estratégias para 2022

Na próxima sexta-feira, **dia 3 de dezembro**, a diretoria vai reunir todas as **lideranças ACAD Brasil** para a construção de estratégias de fortalecimento e representatividade do setor para 2022. Um dos objetivos é compartilhar com todo o time de líderes os temas mais importantes para o setor, nesta fase de retomada.

Ao todo, a Associação já conta com **24 líderes**, entre os quais quatro deles recém convidados a fazer parte do time. **José Lobo**, da Academia Energy, assumiu a liderança no Estado do Amapá. **Glênio Tonon**, da Acqua Sports Center, é o novo líder de Rondônia. **Kellen Aguiar**, da Academia New Limit, chega como reforço da Região Serrana de Teresópolis, no Estado do Rio de Janeiro, e **Mauro Magalhães**, da Academia Mergulho Sport Center, está na liderança na região de Araxá, em Minas Gerais.



José Lobo
Líder Regional ACAD Brasil - AP



Glênio Tonon,
Líder Regional ACAD Brasil - RO



Kellen Aguiar
Líder Regional ACAD Brasil - RJ
(Região Serrana de Teresópolis)



Mauro Magalhães
Líder Regional ACAD Brasil - MG
(Região de Araxá)

USP lança pesquisa sobre atividade física e convoca lideranças



No dia 10 de dezembro, das 9:00 às 12:00, a **Universidade de São Paulo – USP** vai realizar um evento virtual para apresentar resultados parciais da **Pesquisa ISA-Atividade Física e Ambiente**. Pesquisadores do Grupo de Estudos e Pesquisas Epidemiológicas em Atividade Física e Saúde convocam lideranças, gestores públicos e de instituições privadas, para conversar sobre como construir, de forma colaborativa, ações para impactar as políticas públicas para a promoção de ambientes saudáveis para a prática de atividade física, a prevenção da obesidade e de doenças, na cidade de São Paulo. **Inscrições via e-mail: italovinicius@usp.br**

Economize com a ACAD Brasil!

Confira algumas das vantagens de se tornar Associado

Mais que benefício.
É vantagem de mercado.

TAXAS A PARTIR DE **0,85%**
PARCERIA ACAD BRASIL

Eu quero!



Aperte o Play 
NA REGULARIZAÇÃO!

Redução de até 46% no ECAD
exclusivo para academias associadas

Garante o Benefício!



Conheça todos os benefícios!

PATROCINADORES:

