

INFORMATIVO



+ SP: Prefeitura lança Plano de Desenvolvimento Econômico



Ricardo Nunes



Ailton Mendes e Rinaldo Tavares
(Vice-Presidente CREF4/SP)

Na quarta-feira, dia 26, o prefeito de São Paulo, **Ricardo Nunes**, lançou o **Plano de Desenvolvimento Econômico do município**, com a presença de autoridades e de representantes dos setores produtivos, entre os quais o presidente da ACAD Brasil, **Ailton Mendes**.

"A Associação esteve presente em reuniões da Prefeitura e da Secretaria de Desenvolvimento Econômico, a fim de garantir que o setor de fitness seja sempre ouvido, garantindo que nossa importância seja reconhecida. Fazer parte das discussões para a construção do plano da cidade, para a próxima década, mostra que estamos no caminho certo", disse Ailton Mendes.

+ DF: Encontro debate essencialidade e defende Educação Física



Da esquerda para direita: Patrick Aguiar, Waldecir Paula Lima, Thaís Yeleni, Felipe Carreras, Humberto Panzetti e Ailton Mendes.

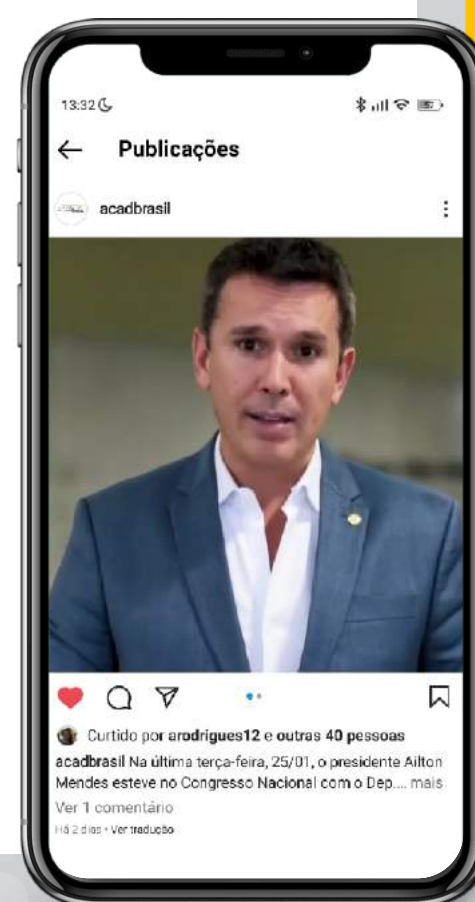


Ailton Mendes e Felipe Carreras

Na última terça-feira, o presidente da ACAD Brasil, **Ailton Mendes**, esteve no **Congresso Nacional**, para uma reunião com o deputado **Felipe Carreras**, o vice-presidente do CREF-DF, **Patrick Aguiar**, e a presidente do Sindicato das Academias do DF, **Thaís Yeleni**, para debater a essencialidade do setor.

Um dos resultados deste encontro é um vídeo no qual **Carreiras**, que também é presidente da **Comissão do Esporte**, defende a atividade e o profissional de Educação Física.

Assista e divulgue o vídeo >>>>



Mais que benefício.
É vantagem de mercado.

TAXAS A PARTIR DE **0,85%**

PARCERIA ACAD BRASIL

Eu quero!



Economize com a ACAD Brasil!
Confira algumas das vantagens de se tornar Associado

Conheça todos os benefícios!

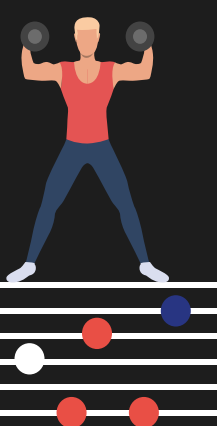
Aperte o Play NA REGULARIZAÇÃO!

Redução de até 46% no ECAD exclusivo para academias associadas

ECAD

ACAD BRASIL

Garante o Benefício!



+ Revista ACAD Brasil traz depoimentos de novos presidentes dos CREFs



Lucio Beltrão Neto

É preciso união e trabalho coletivo para que possamos conscientizar a população da importância do exercício físico orientado. É imprescindível a dedução do Imposto de Renda das despesas com academias e demais espaços que promovem saúde e previnem doenças; uma Reforma Tributária que valorize a saúde preventiva; aprovação de leis tornando a atividade física e locais de prática essenciais. Conselhos Profissionais, Sindicatos e Associações precisam caminhar juntos para fazer a diferença na vida das pessoas. O diálogo é o caminho."

Esse é o depoimento de **Lucio Beltrão Neto**, presidente do **CREF12-PE**, eleito para o biênio 2022-2024. **A próxima edição da Revista ACAD Brasil vai trazer um mapa de todos os Conselhos de Educação Física do país, seus novos presidentes e o que alguns deles pensam sobre o futuro do setor. Fique de olho!**

+ Estudo: taxas de mortalidade prematura X prática de atividade física



Mais de 110 mil mortes poderiam ser evitadas, todos os anos, só nos Estados Unidos, se os adultos se exercitassem mais. Essa é uma das conclusões de um estudo, realizado pelo **Instituto Nacional do Câncer em Rockville**, que mostra que quanto mais as pessoas se exercitam, mais a taxa de mortalidade prematura diminui.

Aumentar a quantidade de exercício por dia em **10 minutos** levou a uma diminuição de **6,9%** nas mortes por ano. Em **20 ou 30 minutos** foi associado a uma diminuição de **13,0%** e **16,9%**, respectivamente. Essas descobertas apoiam a implementação de estratégias baseadas em evidências para melhorar a atividade física para adultos e potencialmente reduzir as mortes prematuras.

Para ler o estudo completo, clique aqui



Acompanhe o setor fitness!

Fique por dentro das mais importantes novidades sobre o setor de fitness!

Veja outros Informativos

PATROCINADORES:

