

INFORMATIVO



+ Lei do PAR-Q será votada em Curitiba: capital ainda exige atestado médico



Curitiba é um dos poucos municípios do país que ainda exige atestado médico (**lei municipal 13.559/2010**). Finalmente há chances deste quadro mudar. No final de março, a **Comissão de Saúde, Bem-Estar Social e Esporte** deu aval positivo para uso do **PAR-Q (Physical Activity Readiness Questionnaire)**. Assim, o PL do vereador **Marcelo Fachinello**, que propõe que o questionário seja válido para o ingresso em academias, está pronto para votação na **Câmara Municipal**.

“O Brasil é o 4º país mais sedentário do mundo e todos os setores precisam se unir para vencer a batalha contra o sedentarismo e a favor da Saúde. Alguns poucos membros do Conselho Regional de Medicina do Estado do Paraná tentam manter a lei que exige atestado médico”, diz Renato Ramalho, líder da ACAD Brasil no Paraná.

É preciso mostrar que o **PAR-Q**, amplamente usado no Brasil e no mundo, facilita o acesso à prática de atividade física, diminui barreiras e estimula a promoção da saúde na luta das doenças não transmissíveis, diminui a sobrecarga de atendimentos do **SUS**. O PL deverá ser votado ainda este mês.

+ Pesquisa: a importância da atividade física nas academias



A pesquisa **Exercise Trends – US – 2021** recém-publicada nos **EUA** mostra que a grande maioria dos consumidores acredita que as academias não podem ser substituídas por exercícios feitos em casa, principalmente pela falta de conexão pessoal. O levantamento feito pela **Mintel**, empresa especializada em pesquisas de consumidores, também trouxe dados sobre a relação da atividade física com a saúde mental e uma nova oportunidade para as academias: **o mercado de mais de 55 anos tem potencial de crescimento**.

“O papel das academias na vida dos consumidores é muito maior do que o exercício físico e aqueles gestores que não abordarem esses novos motivadores vão perder mercado. Existe uma oportunidade significativa para atender às necessidades dos consumidores com mais idade, uma vez que o Covid-19 destacou a conexão entre idade e diminuição da imunidade a doenças”, disse Rebecca Watters, diretora associada da Mintel.

Fique de olho: a próxima edição da Revista ACAD trará todos os dados desta nova pesquisa, com análise de especialistas do setor de fitness.

Economize com os benefícios ACAD Brasil!

Oferecemos Atendimento Jurídico
Feito em parceria com o escritório da Dr^a Joana Doin
Associe-se e garanta o Benefício!

Mais que benefício.
É vantagem de mercado.

TAXAS A PARTIR DE **0,85%**
PARCERIA ACAD BRASIL

Eu quero!

Aperte o Play NA REGULARIZAÇÃO!
Redução de até 46% no ECAD exclusivo para academias associadas
Garante o Benefício!

+ De olho nos negócios: Confira blog sobre Academias híbridas



BLOG: Academias híbridas e a importância de oferecer esse diferencial aos seus alunos

Conheça a importância de oferecer um plano híbrido aos seus alunos e destaque-se no mercado.

[Acessar conteúdo!](#)

+ Live debate tendências do mercado e o profissional de Educação Física



No último domingo, dia 10 de abril, a **Associação Brasileira de Ginástica Laboral – ABGL** promoveu a live “**As tendências do mercado de saúde e bem-estar e o profissional de Educação Física**”, que contou com **Valquíria de Lima**, presidente da **ABGL**, **Waldyr Soares**, criador da **Humana Academy** e consultor do mercado de fitness, **Ailton Mendes**, presidente da **ACAD Brasil**, e **Dado Fontes**, que também é representante das duas Associações.

No encontro virtual, foram tratados temas de suma importância para os profissionais de Educação Física, entre os quais os desafios dos novos tempos!

+ Dia da Nataação Infantil é lançado no 12º Congresso Brasileiro



Entre 8 e 10 de abril, foi realizado em São Paulo **12º Congresso Brasileiro de Nataação Infantil**, com a participação de mais de 500 pessoas, palestras, workshops, muita troca de informação e experiência. O encontro, realizado pelo **Instituto de Nataação Infantil - INATI**, foi marcado pelo lançamento oficial do Dia da Nataação Infantil: 28 de abril.

A data é uma homenagem a **José Antonio de Maria Fontanelli**, que nasceu neste dia, precursor da

nataação de bebês, reconhecido pelo **International Swimming Hall of Fame** e a **WABC** pela sua contribuição à nataação mundial.

*“Criamos esta data para chamar a atenção à importância da nataação infantil e tudo o que ela ajuda a desenvolver em bebês e crianças. Agora, convidamos todos a se engajarem na divulgação desta ação para que o Dia da Nataação Infantil seja comemorado e mostre o quanto esta prática transforma a vida das crianças nos aspectos de saúde, desenvolvimento e segurança”, disse **Rafaele Madormo**, diretor executivo do **INATI**.*

[+ Clique aqui e assista ao vídeo](#)

PATROCINADORES:

