

INFORMATIVO



+ Presidente da ACAD na abertura do Arnold Sports Festival 2022

Hoje pela manhã, o presidente da ACAD Brasil, **Ailton Mendes**, participou da abertura de mais uma edição do **Arnold Sports Festival**, badalado evento internacional que reúne fitness, nutrição, saúde, esportes, lutas em três dias de exposição, congresso, feira e performances. O evento vai até domingo, na **Expo Center Norte** de São Paulo.

*"Este é o primeiro grande evento presencial do mercado do fitness depois de todo o fechamento, e o clima não poderia ser mais positivo. **Só hoje, o evento recebeu representantes de mais de mil academias.** Além da busca por conhecimento sobre gestão e todo o networking, o que está acontecendo aqui é uma grande confraternização, com uma forte expectativa de que tempos melhores virão", disse **Ailton Mendes**.*



Almir Mendes, Ana Paula Feijó, Rinaldo Tavares e Ailton Mendes



Ailton Mendes na abertura da Arnold Sports Festival



Almir Mendes, Carlos Santos e Ailton Mendes

Associados ACAD têm descontos:

Congresso de Gestão de Academias

Feira Cupom: Acad20



29 DE ABRIL A 1 DE MAIO DE 2022
EXPO CENTER NORTE • SP

+ Reunião com deputado federal trata de reforma tributária e área da Saúde



Carlos Eduardo, Carlos Sampaio e Ailton Mendes

Nesta semana, o deputado federal **Carlos Sampaio** recebeu, em sua casa, o presidente da ACAD Brasil, **Ailton Mendes**, e o líder de Campinas, **Carlos Eduardo**, para uma reunião sobre a **Reforma Tributária**. Também estiveram na pauta do encontro temas como a importância da inserção do profissional de Educação Física e da atividade das academias em uma **CNAE – Classificação Nacional de Atividades Econômicas** – essencialmente da área de Saúde.

+ Treino funcional e a diferença entre HIFT e HIIT



A cada ano, as modalidades de treino funcional ganham mais espaço entre os praticantes de atividade física, além de estudos que comprovam a eficácia e os benefícios destes treinos. **HIFT** e **HIIT** são os mais praticados. Mas você sabe as características e diferenças de cada um deles?

[Leia tudo sobre treino funcional! Clique aqui >](#)

+ Negociações sindicais para convenções coletivas começam em todo país



São Paulo e Ceará já fecharam convenção coletiva. As negociações nas demais regiões dependem das datas base em cada estado. Para saber mais sobre os percentuais acordados, procure os sindicatos de sua região.

+ Estudo: vacinas são mais eficazes em pessoas que se exercitam



Não apenas as vacinas contra Covid-19, mas as demais vacinas também, têm mais eficácia em pessoas que se exercitam. Esse é o resultado de um estudo científico realizado pela **Glasgow Caledonian University**.

O estudo descobriu que pessoas fisicamente ativas são **50%** mais propensas a desenvolver níveis mais altos de anticorpos após receber uma vacina, quando comparadas àquelas que são fisicamente inativas.

Também ficou evidenciado que apenas **30 minutos**

de atividade, cinco dias por semana, reduz o risco de adoecer e morrer de doenças infecciosas em **37%**.

*"Já sabemos que a atividade física é uma das maneiras mais eficazes de prevenir doenças crônicas, além de seguir uma dieta saudável e não fumar. Um estudo anterior de 2008 já apontava que a inatividade física é responsável por mais de cinco milhões de mortes prematuras todos os anos. Agora, sugerimos que as pessoas se exercitem para que assim possamos aumentar significativamente a eficácia das campanhas de vacinação", disse o professor **Sebastien Chastin**, um dos autores do estudo.*

Economize com os benefícios ACAD Brasil!

Oferecemos Atendimento Jurídico
Feito em parceria com o escritório da Dr^a Joana Doin
Associe-se e garanta o Benefício!

Mais que benefício.
É vantagem de mercado.
TAXAS A PARTIR DE **0,85%**
PARCERIA ACAD BRASIL
Eu quero!

Aperte o Play NA REGULARIZAÇÃO!
Redução de até 46% no ECAD exclusivo para academias associadas
Garante o Benefício!

PATROCINADOR INFORMATIVO ACAD



PATROCINADOR ACAD GOLD:

MATRIX

Gympass

movement

TOTALPASS

PATROCINADOR ACAD SILVER:

NewFitness

evo

CASA do FITNESS

EQUIPA ACADEMIA

radioacademia

wellness

FITNESS BRASIL

PATROCINADOR ACAD BRONZE:

