

INFORMATIVO



+ 3º Fórum Econômico Esporte e Fitness



Ainda dá tempo! Hoje, **dia 6 de maio**, e na **próxima sexta-feira, dia 13 de maio**, será realizado o **3º Fórum Econômico Esporte e Fitness**, evento on-line e gratuito, uma realização da **Secretaria Municipal de Esportes e Lazer de São Paulo – SEME** e da **Federação Paulista de Esportes & Fitness – FPEFIT**.

Voltado especialmente para **profissionais de Educação Física e do Esporte**, o evento abordará assuntos ligados à inovação, negócios

e oportunidades, trazendo uma visão ampla sobre o desenvolvimento de carreira que vai muito além dos aspectos práticos do dia a dia. Serão ao todo 10 palestras, apresentadas por profissionais e autoridades do mercado fitness nacional, em tecnologia e marketing.

+ [Para se inscrever, clique aqui](#)

+ ACAD Brasil cria Comissão de Fomento e Criação de Conteúdo



No último dia 3 de maio, a diretoria da Associação esteve reunida com os líderes regionais. Na pauta, o projeto de produção de conteúdo voltado especialmente para associados, a fim de municiá-los de informações, dados, pesquisas e tudo mais que for pertinente para o setor de fitness.

*“Nosso principal objetivo com a criação desta Comissão é criar ainda mais conteúdo de gestão e assim ajudar nossos associados no desenvolvimento de seus negócios”, disse **Ailton Mendes**, presidente da ACAD Brasil.*

+ Dicas da ACAD Brasil: como corrigir erros comuns à gestão de academia



Administrar um negócio pode se tornar cada vez mais complexo, uma vez que mudanças tendem a acontecer o tempo todo e erros na gestão podem aparecer. Não deixe de ler as dicas que a equipe da ACAD Brasil preparou especialmente para os gestores de academias.

É só clicar aqui. Acesse >>>

+ Pesquisa: exercício pode combater os danos do diabetes

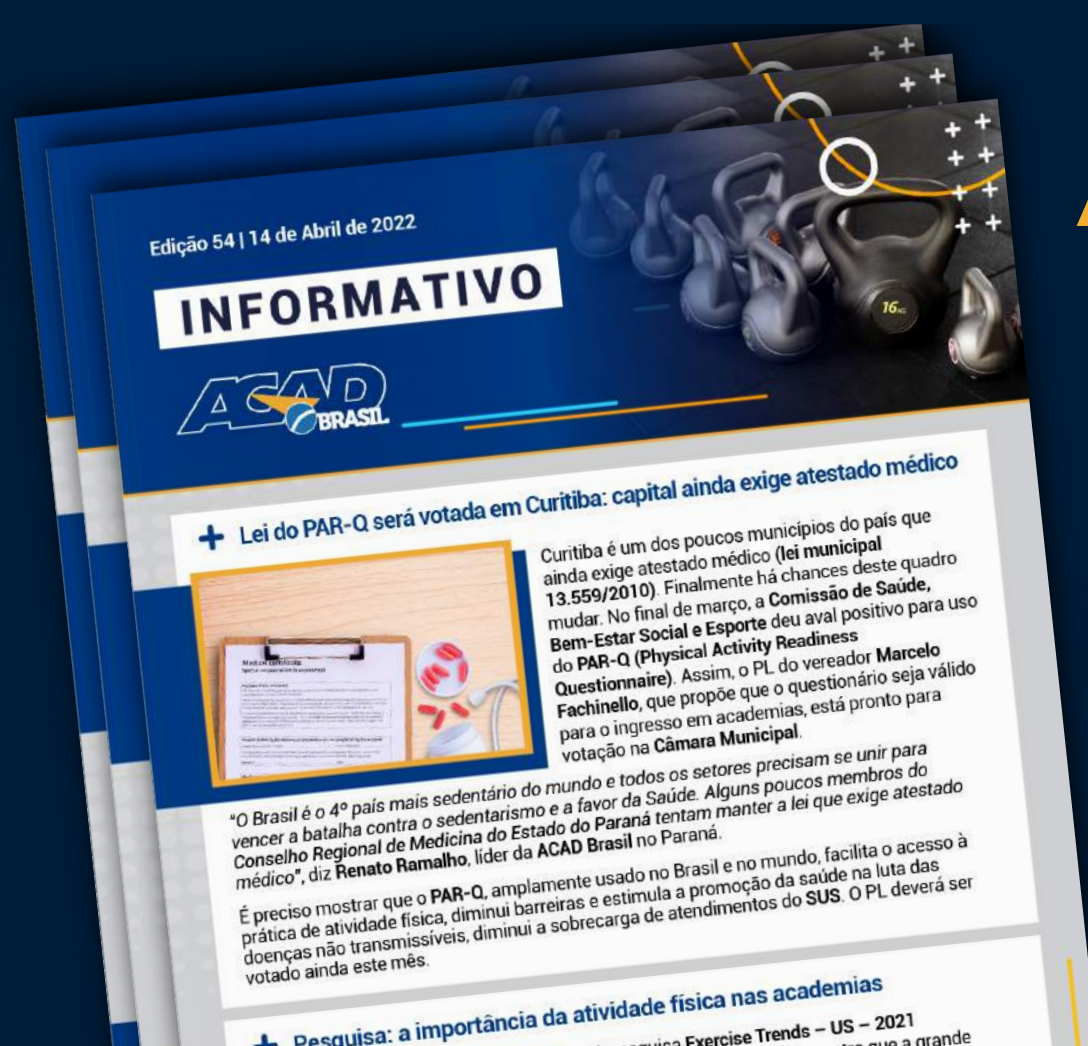


Uma pesquisa realizada por cientistas do **Medical College of Georgia** apontou novas evidências de como o exercício pode combater os danos do diabetes, uma vez que ser fisicamente ativo permite a ativação de um sistema natural que desenvolve novos vasos sanguíneos.

O diabetes não apenas danifica os vasos sanguíneos existentes, mas também dificulta a capacidade inata de desenvolver novos vasos em face de doenças e

e lesões. **A pesquisa mostra que a prática da atividade física, apenas 45 minutos por dia, pode ajudar na angiogênese** – a formação de novos vasos sanguíneos – que por sua vez reverte os danos causados pelo diabetes.

+ [Para ler o relatório completo, clique aqui](#)



Acompanhe o setor fitness!

Fique por dentro das mais importantes novidades sobre o setor de fitness!

[Veja outros Informativos](#)

Economize com os benefícios ACAD Brasil!

Oferecemos Atendimento Jurídico
Feito em parceria com o escritório da Dr^a Joana Doin
[Associe-se e garanta o Benefício!](#)

Mais que benefício.
É vantagem de mercado.

TAXAS A PARTIR DE **0,85%**
PARCERIA ACAD BRASIL

[Eu quero!](#)

Aperte o Play NA REGULARIZAÇÃO!
Redução de até 46% no ECAD exclusivo para academias associadas
[Garante o Benefício!](#)

PATROCINADOR INFORMATIVO ACAD



PATROCINADOR ACAD GOLD:

MATRIX

Gympass

movement

TOTALPASS

PATROCINADOR ACAD SILVER:

NewFitness

evo

CASA do FITNESS

EQUIPA ACADEMIA

radioacademia

wellness

FITNESS BRASIL

PATROCINADOR ACAD BRONZE:

