

INFORMATIVO



+ Revista ACAD Brasil chega à edição número 100

100 edições, em mais de 5 mil páginas, que contaram a história dos últimos 20 anos do fitness! A Revista ACAD Brasil chega ao número 100 e a equipe da Associação preparou uma edição muito especial – nas versões digital e impressa. Este número, que é um marco para as atividades do setor, traz um passeio por dezenas de revistas, desde o ano 2000. Diretores recém-eleitos para estarem à frente da Associação no biênio 2022-2024 falam sobre desafios e oportunidades do fitness nacional, para os próximos dois anos.

Pesquisa revela otimismo entre gestores da natação. Na estreia da **coluna águas do Fitness**, apresentamos uma pesquisa realizada pela **Metodologia Gustavo Borges** com proprietários e gestores de piscinas, pais de alunos, adultos que praticam natação e profissionais do setor.



+ SP:  ltimos dias para aderir ao Programa VidAtiva



 ltima chamada! A ACAD Brasil convoca os gestores de academias de todo o Estado de **São Paulo** a se inscreverem no **Programa VidAtiva**, da **Secretaria de Esporte**. As inscrições v o até o dia 16 de dezembro. Quem aderir ao programa poderá receber um benefício de R\$ 100,00 por cada idoso que praticar atividade física na academia. O valor será repassado ao idoso, que irá pagar a academia, através do cartão de benefício. O objetivo do **VidAtiva**   estimular a

prática de exercícios e atividades físicas, especialmente pessoas com mais de 60 anos e com renda familiar abaixo de tr s salários-mínimos.

+ [Clique aqui e faça a inscrição de sua academia](#)

+ Dicas ACAD: o nutricionista e a gestão de academias



Cada vez mais, o fitness tem sido mais do que apenas a prática da atividade física. Cuidados com a saúde mental, com a alimentação, o sono e a saúde integral têm ditado os mais recentes parâmetros das academias que querem verdadeiramente cuidar das pessoas. Assim, a equipe da **ACAD Brasil** preparou um roteiro de dicas sobre a importância da atuação do nutricionista para a gestão de academias.

[Clique aqui para ler as dicas](#)

+ Roda de Brinquedo vai presentear 10.500 crianças

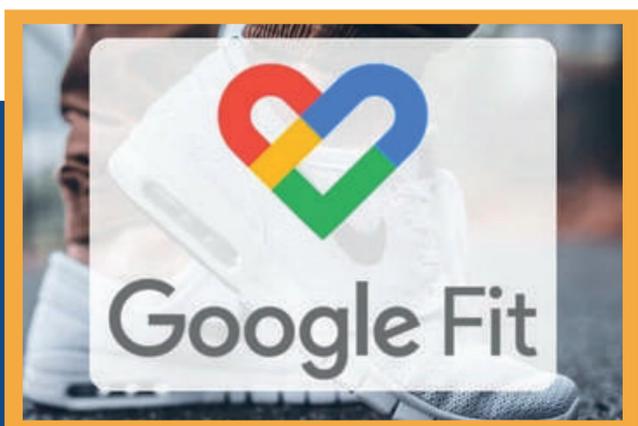


Já no espírito natalino, a **ACAD Brasil** apoia um dos projetos mais bem sucedidos do país: a **Roda de Brinquedo**. Criado em 2014 pelo empresário **Alessandro Mendes**, o movimento começou com 20 brinquedos e, no mesmo ano, beneficiou 1.358 crianças de 4 municípios do estado do Rio de Janeiro, em 6 instituições. Esses números só crescem: no ano passado, mais de 10 mil crianças receberam brinquedos em 30 cidades de 8 estados, envolvendo mais de 250 voluntários. Em oito anos, mais de 50 mil brinquedos foram distribuídos.

"Nossa meta para este ano é presentear 10.500 crianças, em mais de 50 cidades pelo Brasil. Para isto, contamos com líderes em cada local, responsáveis por monitorar os locais de coleta dos brinquedos e coordenar os voluntários. É muito bom ver que esse movimento do bem cresce a cada ano", diz **Alessandro Mendes**.

+ [Participe desta roda do bem](#)

+ Google Fit em versão para o público experimental



O **Google Fit**, o **Health Connect do Google**, já está acessível ao público em versão experimental e pode ser baixado do **Google Play**. Atualmente, o app – que deve competir com o **Apple Health** – suporta mais de 50 tipos de dados, como exercício, sono, frequência cardíaca e pressão arterial. "Os usuários terão um conjunto abrangente de controles para gerenciar seus dados de saúde e fitness em todos os aplicativos", disse **TaeJong Jay Yang**, da **Samsung Electronics**, parceira na criação.

Que tal estimular seus alunos a usar aplicativos para melhorar os resultados e aumentar a retenção do seu negócio?

Garanta benefícios exclusivos para seu negócio com nosso clube exclusivo.

E fortaleça as atividades do setor com a ACAD Brasil!

Saiba mais



PATROCINADOR INFORMATIVO ACAD



PATROCINADOR ACAD GOLD:

MATRIX

Gympass

MOVEMENT

TOTAL PASS

PATROCINADOR ACAD SILVER:

NewFitness evo

CASA DO FITNESS

EQUIPA ACADEMIA

wellness

GUSTAVO BORGES

FITNESS BRASIL

PATROCINADOR ACAD BRONZE:

