

# INFORMATIVO



## + ACAD e CREFs se reúnem: na pauta produção de conteúdos e parceria



Dirigentes do Sistema **CONFED/CREFs** estiveram reunidos com representantes da **ACAD Brasil** para definir estratégias colaborativas e uma agenda de ações conjuntas para 2023.

*“Existe uma preocupação dos dirigentes dos CREFs em fornecer conteúdo para empresários das diversas regiões do país. E há um entendimento de que o canal para a produção e*

*organização destes materiais é a ACAD. Debates sobre projetos conjuntos que deverão ser viabilizados já em 2023”, disse **Andrea Rodrigues**, gestora executiva da **ACAD Brasil**.*

*“Nossa intenção é estabelecer uma parceria de cooperação entre a ACAD Brasil e os Conselhos de Educação Física, na qual seja divulgado o trabalho da Associação e criadas oportunidades para que o profissional do setor tenha acesso a materiais de gestão, que permitam um maior desenvolvimento do setor e viabilizando os profissionais, como empreendedores, ao mundo dos negócios”, **Nelson Leme**, presidente do **CREF4-SP**.*

## + Pesquisa: exercício praticado pela avó tem efeitos na saúde dos netos



A atividade física que uma mulher faz antes de ter filhos se grava em suas células de forma que os benefícios do exercício podem ser transmitidos para as gerações posteriores, incluindo netos. Esta é a principal conclusão de um estudo realizado por uma equipe da **Harvard Medical School**.

O estudo mostra que o exercício da avó está ligado à diminuição da massa gorda nos netos e que

melhora a tolerância à glicose em netos adultos do sexo masculino e feminino, mesmo na ausência de qualquer exercício realizado por eles. A prática da atividade física antes e durante a gravidez pode ajudar a reduzir a incidência mundial de obesidade e diabetes tipo 2.

## + Dicas ACAD: como gerar leads de qualidade com Google Ads



A sua academia já usou Google Ads? Não perca a oportunidade de saber mais sobre como essa ferramenta pode ajudar o seu negócio.

[Clique aqui para ler dicas essenciais para o seu negócio.](#)

## + E-book sobre diretrizes de exercícios no pós-Covid pode ser baixado

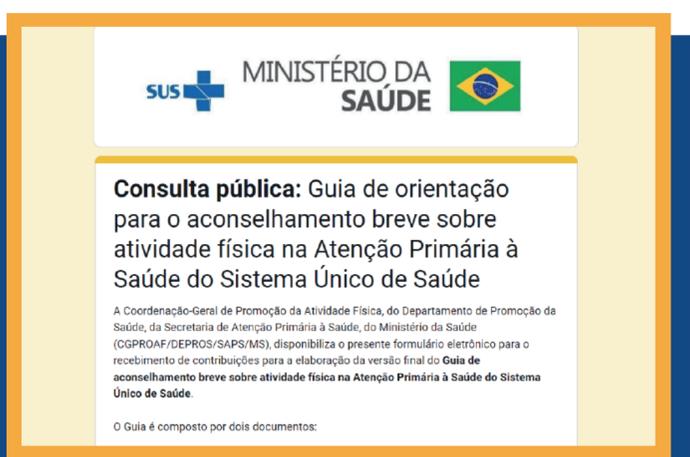


“Diretriz de prescrição de exercício em pacientes acometidos pelo SARS-COV-2” é um posicionamento do CREF4-SP, elaborado e publicado com o apoio da ACAD Brasil, construído a partir de insumos científicos, pesquisas mundiais, dados internacionais sobre saúde e atividade física. O documento tem a chancela e a consultoria de quatro especialistas – mestres e doutores em Ciência do Movimento Humano e Treinamento Esportivo, de universidades de referência, entre as quais a UNICAMP.

Trata-se de um material de consulta, um guia que pode ser usado por profissionais de Educação Física e academias, a fim de estimular que sejam desenvolvidos treinos específicos para atender pessoas em condição de pós-Covid-19.

+ [Clique aqui par a baixar o e-book](#)

## + Participe! Consulta Pública do Ministério da Saúde sobre atividade física



O Ministério da Saúde abriu uma consulta pública para a elaboração da versão final do “Guia de orientação para o aconselhamento breve sobre atividade física na Atenção Primária à Saúde do Sistema Único de Saúde”. Os documentos, sob consulta pública até 20 de novembro, têm como objetivo apresentar informações e recomendações aos profissionais de saúde que atuam em no SUS, para apoiá-los na realização do aconselhamento breve sobre atividade física em suas rotinas de atendimento aos usuários.

É de extrema importância que os profissionais de Educação Física – reconhecidos como profissionais da Saúde – tomem conhecimento destes materiais e contribuam com a esta construção.

+ [Clique aqui e participe da consulta pública](#)

PATROCINADOR INFORMATIVO ACAD



PATROCINADOR ACAD GOLD:

MATRIX

Gympass

movement

TOTALPASS

PATROCINADOR ACAD SILVER:

NewFitness evo

CASA do FITNESS

EQUIPA ACADEMIA

wellness

METODOLOGIA GUSTAVO BORGES

FITNESS BRASIL

PATROCINADOR ACAD BRONZE:

