

INFORMATIVO



+ ACAD já está participando do Brasil Trading Fitness Fair

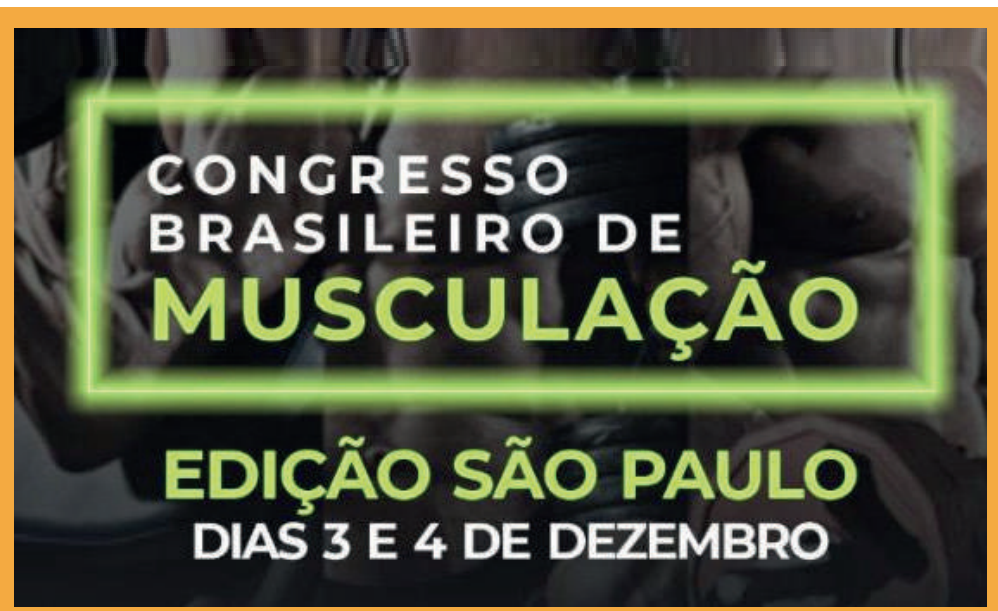


Começou ontem e vai até domingo, dia 20, o **Brasil Trading Fitness Fair – BTFF**, que tem a **ACAD Brasil** como apoiadora oficial. O evento já está acontecendo no **Expo Center Norte**, em **São Paulo**, com expositores, palestrantes e workshops. Entre os objetivos deste hub de negócios do setor estão: combater o sedentarismo; promover a prática da Educação Física; unir e transformar o setor de academias.

Não fique de fora! Clique aqui e se inscreva gratuitamente para participar.

+ [clique aqui para mais informações](#)

+ Congresso Brasileiro de Musculação: dias 3 e 4 de dezembro



Nos dias 3 e 4 de dezembro, será realizado o Congresso Brasileiro de musculação, em **São Paulo**, com a participação de nove palestrantes responsáveis pela realização das clínicas de conhecimento.

“Esse é um evento para profissionais de Educação Física e Saúde, com foco em musculação. Teremos 9 palestrantes, que são

*hoje os principais professores e pesquisadores dos treinos de força do país e do mundo. É uma oportunidade de curso intensivo presencial, com o objetivo do aprimoramento acadêmico e profissional dos participantes, com o aprendizado de conteúdo teórico e prático, novas técnicas, novas metodologias de treino”, disse **Sebastião Paulino**, presidente da **ENAF** Eventos, realizadora do Congresso.*

Congresso Brasileiro de Musculação

Data: 3 e 4 de dezembro - Local: Polo UNIGUAÇU – há 100 metros do metrô Brigadeiro

Rua Cincinato Braga 540, Bela Vista - São Paulo

Inscrições pelo site: www.enaf.com.br

Informações: WhatsApp (35) 99725-9528

+ Dicas ACAD: gestão para pequenas e médias academias



Para contribuir com o desenvolvimento de mais de 80% das empresas do mercado de fitness, a equipe da ACAD Brasil preparou uma série de dicas sobre a importância da gestão de empresas para pequenos e médios negócios.

[Clique aqui e veja as dicas da ACAD](#)

+ Exercício de alta intensidade reduz risco de câncer metastático em 72%



Correr pode ser a melhor solução para reduzir o risco de câncer metastático em até **72%**. Um estudo médico da **Universidade de Tel Aviv**, em Israel, descobriu que exercícios de alta intensidade podem reduzir o risco de metástase. Com a atividade de alta intensidade os órgãos (como pulmões, fígado e gânglios linfáticos) tornam-se semelhantes a músculos em seu consumo de energia, atuando como recursos concorrentes para o açúcar e reduzindo a disponibilidade de energia que é crítica para a metástase.

“Deve-se enfatizar que o exercício físico, com seus efeitos metabólicos e fisiológicos únicos, exibe um nível mais alto de prevenção do câncer do que qualquer medicamento ou intervenção médica até o momento”, diz o Dr. Yftach Gepner, da Faculdade de Medicina da Universidade de Tel Aviv e da Escola de Saúde Pública.

+ Aluno de mestrado escreve pesquisa a partir de conteúdo da ACAD Brasil



“Modelos de negócios das academias brasileiras: um conceito teórico construído por especialistas” é o título de uma dissertação de mestrado do curso de **Educação Física e Esporte da Universidade de São Paulo – USP**. O ponto de partida da pesquisa já publicada foi um conteúdo produzido pela **ACAD Brasil**, que serviu de referência para o autor.

“A indagação foi entender a composição do mercado brasileiro de academias quanto aos modelos de negócios praticados. Ao fazer uma vasta pesquisa dentro da literatura acadêmica, não foi possível encontrar artigos que seguissem essa linha. Mas, achamos um horizonte em um material publicado na revista da ACAD Brasil, em 2017, que descreveu cada modelo de negócios das academias. Nesse sentido, ressalto o grau de importância dos conteúdos publicados pela associação para o desenvolvimento da área de conhecimento em gestão de academias”, disse Leandro Boaventura do Nascimento, autor da pesquisa.

PATROCINADOR INFORMATIVO ACAD



PATROCINADOR ACAD GOLD:

MATRIX

Gympass

movement



TOTALPASS

PATROCINADOR ACAD SILVER:

NewFitness evo

CASA do FITNESS

EQUIPA ACADEMIA

wellness

METODOLOGIA GUSTAVO BORGES

FITNESS BRASIL

PATROCINADOR ACAD BRONZE:

