

INFORMATIVO



+ São Paulo: ACAD convoca academias a aderirem ao Programa VidAtiva



Em mais um diálogo com a **Secretaria de Esporte do Governo do Estado de São Paulo**, a **ACAD Brasil** conseguiu ampliar o prazo para a adesão das academias ao **Programa VidAtiva**. Os gestores do fitness terão até dia 16 de dezembro para inscrever seus estabelecimentos e juntar os documentos necessários para sua habilitação ao Programa, o que os permitirá receber um **benefício de R\$ 100,00** por cada idoso que

praticar atividade física na academia. O valor será repassado ao idoso, que irá pagar a academia, através do cartão de benefício.

O objetivo do **VidAtiva** é estimular a prática de exercícios e atividades físicas, esportivas, em academias, clubes e demais estabelecimentos pertencentes ao ramo, priorizando os idosos expostos a situações de vulnerabilidade social. Serão atendidas pessoas com mais de 60 anos e com renda familiar abaixo de três salários-mínimos.

No dia **1 de dezembro, às 10h**, a Secretaria de Esportes fará uma live sobre o Programa VidAtiva.

- + [Acessar Live sobre o programa VidAtiva](#)
- + [Clique aqui e faça a inscrição de sua academia.](#)

+ ENAC 2022: começa hoje o Encontro Nacional dos CREFs



Hoje e amanhã, será realizado em **São Paulo**, o **ENAC – Encontro Nacional dos Conselhos de Educação Física**. Dentro da programação que contará com apresentação de temas de extrema relevância para as atividades do setor, terá um debate sobre o impacto da **resolução nº 151/2022** no mercado de trabalho, comandado pelo presidente da **ACAD Brasil, Ailton Mendes**, e o professor **Dr. Turíbio Leite de Barros Neto**.



Não perca! ENAC 2022

Dias 25 e 26 de novembro

Nikkey Palace Hotel - Rua Galvão Bueno 425, Liberdade. SP

+ Dicas ACAD: tudo sobre gestão de academias



Uma boa gestão de academia depende de uma série de fatores e, por esta razão, a equipe da ACAD Brasil preparou uma publicação com dicas imperdíveis para alavancar o seu negócio e obter resultados.

[Clique aqui e confira essas dicas!](#)

+ Exercício deve ser considerado tratamento essencial para a artrite



Novas diretrizes publicadas para o **Serviço Nacional de Saúde do Reino Unido** afirmam que a atividade física pode aliviar a dor e ajudar os indivíduos com osteoartrite a se manterem saudáveis. A orientação recomenda oferecer exercícios terapêuticos personalizados para todas as pessoas com osteoartrite, identificando especificamente o fortalecimento muscular local e os exercícios de condicionamento aeróbico geral como particularmente eficazes.

A orientação afirma: *"explique que fazer exercícios regulares e consistentes, mesmo que isso inicialmente cause desconforto, será benéfico para as articulações – e que a adesão a longo prazo ao exercício aumenta seus benefícios."*

+ [Clique aqui e leia a íntegra do documento](#)

+ ACAD Brasil e CRE4-SP. unidos em prol do setor



Não é de hoje que a Associação e o **Conselho de São Paulo** caminham juntos, dialogam sobre o desenvolvimento do setor e realizam atividades em parceria. Nesta semana, a **ACAD Brasil** inaugurou no site do **CRE4-SP** um banner sobre os benefícios de ser um associado. **União do setor em prol do fitness nacional!**

+ [Acesse e confira!](#)

Garanta benefícios exclusivos para seu negócio com nosso clube exclusivo.

E fortaleça as atividades do setor com a ACAD Brasil!

Saiba mais



PATROCINADOR INFORMATIVO ACAD



PATROCINADOR ACAD GOLD:

MATRIX

Gympass

movement

TOTAL PASS

PATROCINADOR ACAD SILVER:

NewFitness eVo

CASA DO FITNESS

EQUIPA ACADEMIA

wellness

GUSTAVO BORGES

FITNESS BRASIL

PATROCINADOR ACAD BRONZE:

