

# INFORMATIVO



## + ACAD e Bem-estar Brasil Trade Show debatem projetos para 2023



Waldyr Soares e Ailton Mendes

Na última quarta-feira, dia **26 de outubro**, o presidente da **ACAD Brasil** se reuniu com **Waldyr Soares**, que dedicou toda uma vida ao mercado nacional de fitness. O encontro foi pautado por um objetivo comum: **fomentar a nova era do bem-estar!**

*"A **ACAD Brasil** e o Bem-estar **Brasil Trade Show** estão mantendo esse diálogo visando à evolução do bem-estar no segundo maior mercado de academias do mundo. A nossa proposta é,*

*juntos, trazermos para a sociedade brasileira a nova era do bem-estar, entregando o que existe de melhor em saúde", disse **Waldyr Soares**.*

## + Dicas ACAD: 5 ideias de campanhas para atrair mais alunos



Que a saúde e o bem-estar nunca receberam tanta atenção ninguém duvida! Mas, como fazer para trazer pra dentro das academias pessoas que sabem que devem se cuidar e nunca treinaram ou ainda não criaram o hábito de praticar atividade física? O mercado fitness ganha uma nova oportunidade e vai se destacar aquela academia que estiver atenta às tendências e às necessidades de cada aluno.

[Clique aqui e confira as dicas](#)

## + ACAD Brasil e Capital Fitness juntas em prol do setor



Almir Mendes, Ailton Mendes e Fábio Padilha

Esta semana, **Ailton Mendes**, presidente da **ACAD Brasil**, e o líder em São Paulo, **Almir Mendes**, estiveram reunidos com o consultor **Fábio Padilha**, à frente da **Capital Fitness**, que além de realizar uma série de eventos do setor, trabalha com cursos de capacitação e mentorias voltados para o mercado.

*"Neste encontro, fizemos um desenho de grandes ações para 2023, pensando no desenvolvimento do empresário à frente de sua academia. Também*

*conversamos sobre como a nossa Associação e a **Capital Fitness** podem juntas criar projetos para fomentar e compartilhar boas práticas que contribuirão com os gestores do nosso setor", disse **Ailton**.*



## + 'Hormônio do exercício' previne danos nos rins de pacientes diabéticos



Pesquisadores da Universidade de Campinas – Unicamp comprovaram que a **irisina (conhecida como hormônio do exercício)** ajuda a prevenir danos nos rins causados pelo diabetes, uma vez que a insuficiência renal pode atingir até **40%** dos diabéticos.

Liberada pelo tecido muscular durante a atividade física, a irisina já era avaliada como benéfica, mas novos estudos constataam ainda mais benefícios.

*"Um estilo de vida ativo fisicamente pode*

*contribuir muito para reduzir o desenvolvimento de doenças renais crônicas, como essa associada ao diabetes", explica **Guilherme Pedron Formigari**, coautor da pesquisa.*

## + Pronampe flexibilizará prazo de pagamento para até 72 meses



O **Pronampe** foi aperfeiçoado nesta quinta-feira (27/10) com a publicação da **MP nº 1.139**. As normas, respectivamente, flexibilizam e regulamentam o prazo de pagamentos das operações do Programa para até **72 meses** – ante prazo anterior, que estava fixado em 48 meses sendo admitida uma prorrogação por até 12 meses.

Os bancos poderão também ofertar às empresas que já contrataram com prazos inferiores a prorrogação

dos créditos, e aliviar o caixa dessas empresas, ou mesmo abrir margem para novos financiamentos.

+ [Clique e saiba mais](#)

**Garanta benefícios exclusivos para seu negócio com nosso clube exclusivo.**

E fortaleça as atividades do setor com a ACAD Brasil!

Saiba mais



PATROCINADOR INFORMATIVO ACAD



PATROCINADOR ACAD GOLD:

MATRIX

Gympass

movement

TOTALPASS

PATROCINADOR ACAD SILVER:

NewFitness eVó

CASA do FITNESS

EQUIPA ACADEMIA

radioacademia

wellness

METODOLOGIA GUSTAVO BORGES

FITNESS BRASIL

PATROCINADOR ACAD BRONZE:

