

# INFORMATIVO



## + “Lei do personal”: Juiz dá causa ganha à academia de Brasília



Dr. Mário Duarte

O Poder Judiciário de Distrito Federal julgou improcedente ação movida por personal trainer que pretendia usar a **Lei Distrital 7.058/22** para impedir a cobrança de taxa por uma academia. Segundo a sentença, “*não há que falar em proibição de cobrança de taxa ao personal trainer, pois além de se tratar de matéria atinente às relações contratuais, de competência exclusiva da União, tal proibição violaria os princípios da liberdade econômica, livre iniciativa e livre*

*concorrência*”. O personal foi condenado a pagar custas e honorários advocatícios.

Segundo o **Dr. Mário Duarte**, advogado da **ACAD Brasil**, a sentença proferida pelo juiz da **22ª Vara Cível da Brasília**, no **processo 0719792-55.2022.8.07.001**, confirma a solidez da tese desenvolvida pelos jurídicos da **Associação** e do **SINDACAD-DF**: “*É mais uma vitória judicial contra leis que pretendem interferir na livre negociação entre academias e personal trainers, já declaradas inconstitucionais por tribunais de Goiás, Maranhão, Paraíba, São Paulo e Sergipe. Outras decisões semelhantes já estão sendo publicadas.*”

## + ACAD, CREFs e Sindicatos defendem CNAE da Saúde para o setor



Na última segunda-feira, dia **26 de setembro**, representantes da **ACAD Brasil**, do **CREF4-SP** e do **Sindicato de Academias do DF** se reuniram para debater sobre o setor de fitness e o sistema **CNAE – Classificação Nacional de Atividades Econômicas**. As entidades lutam para que as academias e os profissionais de Educação Física sejam reconhecidos dentro da categoria de Atividades da Saúde, como de fato o são.

“*É uma luta constante, mas estamos cada vez mais perto de sermos reconhecidos oficialmente como promotores da saúde. Depois do reconhecimento, na esfera jurídica e legislativa, da essencialidade das academias e dos profissionais de Educação Física, agora queremos que nossas atividade sejam reconhecidas pelo aspecto econômico como do setor de Saúde*”, disse **Ailton Mendes**, presidente da **ACAD Brasil**, que tem liderando este movimento nacional.

## + Dicas ACAD: como encontrar bons profissionais no mercado



Encontrar bons profissionais para atuar no mercado de academias é um desafio constante dos gestores do setor. O primeiro passo é saber estruturar um bom processo de recrutamento e seleção, para atrair esses candidatos e assim construir uma equipe estável e bem-sucedida.

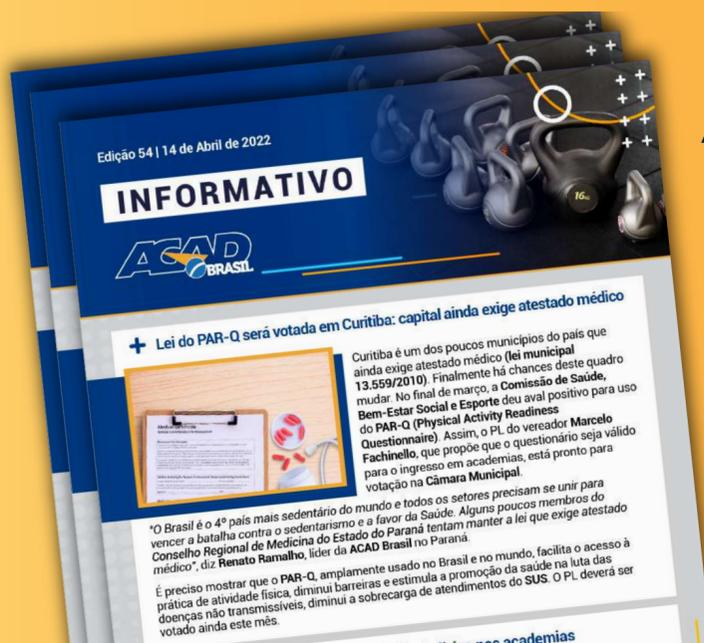
[Clique aqui e confira as 3 dicas de ouro da ACAD Brasil.](#)

## + Reino Unido: intimidação é a maior barreira para a adesão à academia



Uma pesquisa da **OnePoll** revelou que 1 em cada 3 britânicos (**33%**) sofre de intimidação e medo de se sentir deslocado na academia; mais da metade das mulheres (**53%**) sentem a pressão de usar lycra; **52%** disseram que se dão ao trabalho de usar maquiagem na academia; **29%** dos entrevistados afirmaram não saber como usar o equipamento os deixou desconfortável.

**The Gym Group**, que encomendou a pesquisa, lançou uma campanha publicitária de TV e mídia social, batizada de **"cara de academia"**, com um vídeo celebrando todos os rostos: 'rosto vermelho'; 'rosto suado'; 'eu troquei meu absorvente interno?' **Ann-Marie Murphy**, COO do grupo, disse: *"algumas mulheres têm interesse real no fitness, mas falta confiança. Precisamos quebrar essa barreira e ajudar as pessoas a passarem pela porta da academia"*.



## Acompanhe o setor fitness!

Fique por dentro das mais importantes novidades sobre o setor de fitness!

[Veja outros Informativos](#)

**Garanta benefícios exclusivos para seu negócio com nosso clube exclusivo.**

**E fortaleça as atividades do setor com a ACAD Brasil!**

[Saiba mais](#)



PATROCINADOR INFORMATIVO ACAD



PATROCINADOR ACAD GOLD:

**MATRIX**

**Gympass**

**movement**

**TOTALPASS**

PATROCINADOR ACAD SILVER:

**NewFitness** **eVó**

**CASA do FITNESS**

**EQUIPA**  
ACADEMIA

**radioacademia**

**wellness**

**GUSTAVO BORGES**

**FITNESS BRASIL**

PATROCINADOR ACAD BRONZE:

